

COMMENT Y PARTICIPER ?

Veillez-vous inscrire avant chaque séance au secrétariat du Centre René Goffin.

 **064/27.63.31**

PRIX ?

Gratuit.

Osez vous exprimer !



Retrouvez-nous sur www.chu-tivoli.be



Suivez l'actualité du CHU Tivoli sur nos réseaux sociaux :

CHU Tivoli

ULB

Centre Hospitalier Universitaire de Tivoli
Avenue Max Buset, 34 - 7100 La Louvière
Tél. : 064/27 61 11 • Fax: 064/27 66 99
www.chu-tivoli.be



Groupe de parole *Une parole aux proches*



Soutenir une personne ayant une maladie peut être source de difficultés et de souffrance. Nous constatons que beaucoup de proches ne s'autorisent pas à exprimer leur vécu. Dans le cadre de notre travail de psychologue à l'hôpital, nous souhaitons vous proposer un groupe de parole.

QU'EST-CE QU'UN GROUPE DE PAROLE ?

- › C'est l'opportunité de se réunir avec d'autres personnes qui soutiennent également une personne ayant une maladie.
- › C'est l'opportunité d'exprimer son propre vécu et de le partager avec d'autres dans un lieu sécurisant.
- › C'est l'opportunité de sortir de la solitude, de l'isolement et de nouer des liens sociaux.
- › C'est l'opportunité d'être accompagné par le soutien d'un groupe.



COMMENT ?

Dans le respect de la parole et du ressenti de chacun, le non jugement et la confidentialité.

POUR QUI ?

Toute personne qui soutient une personne atteinte d'une maladie.

QUAND ?

Chaque troisième mardi du mois de 15h à 16h15.

OÙ ?

Au premier étage de l'aile H, niveau 1.

AVEC QUI ?

Deux psychologues de l'hôpital, Sandrine Reckinger et Nathalie Vermeulen.