



Mon accompagnement à la parentalité



MON ACCOMPAGNEMENT À LA PARENTALITÉ

COMMAT001

Conception graphique : Axiocom

Crédits photos : Unsplash

E.R. : CHU Tivoli



“Un parcours de soins et de vie” afin de personnaliser et de planifier le suivi de ma grossesse et mon retour à domicile.

*Une grossesse...
Dix mois lunaires...
280 jours...*

Que de modifications physiques et psychologiques... C’est durant les trois premiers mois de la grossesse que se forme le bébé.

Une surveillance s’impose.

Je privilégie l’essentiel...

MES RENDEZ-VOUS PRÉNATAUX

Au début, une fois par mois.

En fin de grossesse, une fois tous les quinze jours.

Parfois plus souvent si votre médecin ou votre sage-femme le juge utile.

Le “premier trimestre”

- Rendez-vous chez mon gynécologue et le partenaire enfant-parent (Pep) de l'ONE pour l'anamnèse : le/..../.... àh.....
- Ma première prise de sang pour tester ma glycémie (taux de sucre dans le sang), la bonne fonction de la thyroïde, le taux de fer, mon immunité contre l'hépatite-Rubéole-Cytomégalovirus-Rougeole-Toxoplasmose, mon groupe sanguin.
- Ma première échographie : le/..../.... àh.....
- Le Niptest est un dépistage non invasif de la trisomie 21 (18 et 23). Il s'agit de réaliser une prise de sang à partir de la 12ème semaine de grossesse, et ce, après une première échographie. Ce test analyse l'ADN foetal circulant dans le sang maternel. Le/..../.... àh.....
- Si je fume, essayer de diminuer ou même arrêter.
Consultation tabacologie chez une sage-femme : le/..../.... àh.....



Consultation prénatale : 064/27.63.85

Le “deuxième trimestre”

- Rendez-vous chez mon gynécologue :

1° le/..../.... àh.....

2° le/..../.... àh.....

3° le/..../.... àh.....

- Ma deuxième échographie : le/..../.... àh.....

- 1er rendez-vous avec la sage-femme vers 20 semaines :

le/..../.... àh.....

- 2è rendez-vous domicile ou entretien avec Pep ONE de référence vers 24 semaines : le/..../.... àh.....

- Dépistage du diabète de grossesse : le/..../.... àh.....

Je dois être à jeûn, l'infirmière me fait une première prise de sang puis je bois une boisson très sucrée. Une prise de sang est réalisée après 1 heure et après 2 heures.

Je serai contactée uniquement si les résultats sont anormaux.

- Sein ou biberon ? Mon choix sera le bon ! 064/27.66.09



Je peux en discuter avec une sage-femme lors d'une consultation d'allaitement.

Le/..../.... àh.....



Le “troisième trimestre”

- Mes rendez-vous de préparation à la naissance autour de 7 thèmes :

1° “Bien vivre sa grossesse” : le/..../.... àh.....

2° “Soins de bébé et son environnement” : le/..../.... àh.....

3° “L’alimentation de bébé” : le/..../.... àh.....

4° “Le jour de naissance : quand le travail commence” : le/..../....

àh.....

5° “Le jour de naissance : gestion de la douleur et péridurale” :

le/..../.... àh.....

6° “Le jour de naissance : accouchement voie basse et césarienne” :

le/..../.... àh.....

7° “Le retour précoce à la maison” : le/..../.... àh.....

- Rendez-vous avec mon gynécologue :

1° le/..../.... àh.....

2° le/..../.... àh.....

3° le/..../.... àh.....

- Ma troisième échographie : le/..../.... àh.....

- Mon 3è RV domicile ou entretien avec Pep ONE de référence vers 34 semaines : le/..../.... àh.....

- 2ème rendez-vous avec la sage-femme vers 36 semaines :

le/..../.... àh.....

- Visite de la maternité et de la salle d’accouchement :

le/..../.... àh.....



Pour tous ces rendez-vous : 064/27.66.31

● Si une césarienne est programmée, je prends rendez-vous en consultation d'anesthésie: le/..../.... àh.....

● Mon premier contact avec une sage-femme libérale du réseau du CHU Tivoli pour anticiper mon retour à la maison avec bébé :

Nom:.....

Téléphone;.....

Rendez-vous le/..../.... àh.....

En cas de difficultés, je peux rencontrer une psychologue attachée au secteur mère-enfant (demander la brochure en consultation prénatale) ainsi qu'une assistante sociale.

● Rendez-vous psychologue : le/..../.... àh.....

● Rendez-vous assistante sociale : le/..../.... àh.....

● Rendez-vous Pep ONE si suivi sur l'hôpital : le/..../.... àh.....



Consultation d'anesthésiologie : 064/27.73.22

**Rendez-vous psychologue : 064/27.49.49 ou
064/27.49.05**

Rendez-vous assistante sociale : 064/27.65.75

COMBIEN DE JOURS VAIS-JE RESTER EN MATERNITÉ APRES MON ACCOUCHEMENT ?

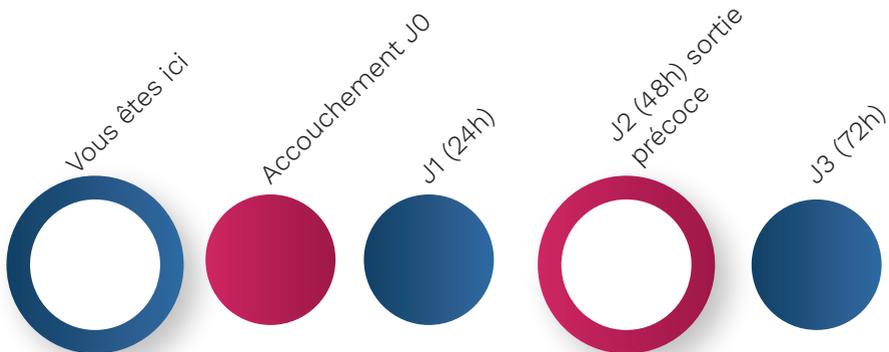
En cas d'accouchement par voie basse :

Je rencontre la Pep ONE du service de liaison ou du service néonatal

Je peux sortir au bout des 72 premières heures (des 3 premiers jours) suivant la naissance. La sage-femme, le gynécologue et le pédiatre s'assurent de l'absence de complication.

Notre suivi (bébé et moi) a été planifié avant notre sortie :

- La première visite de la sage-femme du réseau sera effectuée le lendemain de ma sortie.
- Pour les autres visites, elles seront fixées de commun accord.
- L'ONE prendra le relais après un contact téléphonique.

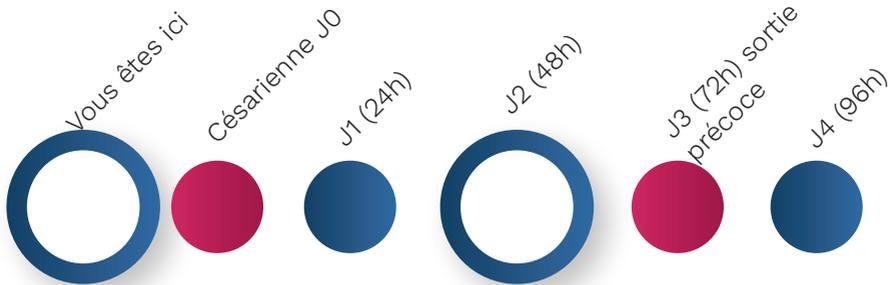


En cas de césarienne :

Je peux sortir au cours des 96 premières heures (au cours des 4 premiers jours) suivant la naissance. La sage-femme, le gynécologue et le pédiatre s'assurent de l'absence de complication.

Notre suivi (bébé et moi) a été planifié avant notre sortie :

- La première visite de la sage-femme du réseau sera effectuée le lendemain de ma sortie.
- Pour les autres visites, elles seront fixées de commun accord.
- L'ONE prendra le relais.



MES RENDEZ-VOUS EN POST-NATAL

● Mon premier rendez-vous de suivi sage-femme le lendemain de ma sortie : le/..../.... àh.....

● Le deuxième : le/..../.... àh.....

● Le troisième : le/..../.... àh.....

● Mon rendez-vous ONE : le/..../.... àh.....

● Mon rendez-vous avec le pédiatre (environ 10 jours après ma sortie) :
le/..../.... àh..... chez 064/27 64 78



● Mon atelier portage bébé :

Méthode simple et confortable de porter bébé qui favorise son développement. Elle permet également de libérer mes mains pour certaines activités, tout en continuant de répondre aux besoins de bébé.

le/..../.... àh..... chez 064/27 66 09



● Mon atelier massage bébé, les massages ont un effet positif sur le sommeil, assurent une bonne digestion. Ils soulagent aussi les gaz. Ils favorisent la communication avec bébé et stimulent la circulation sanguine.

le/..../.... àh..... chez 064/27 66 09



● **Ma consultation post-natale (6 semaines après l'accouchement). Je réfléchis à ma contraception.**

le/..../.... àh..... chez

● **Ma rééducation postnatale chez une kiné ou une sage-femme ou les 2 (2 à 6 semaines après accouchement)**

Il est important après une grossesse de remuscler le périnée et la sangle abdominale afin d'éviter les fuites urinaires plus tard.

le/..../.... àh..... chez





ULB

Centre Hospitalier Universitaire de Tivoli
Avenue Max Buset, 34 - 7100 La Louvière
Tél. : 064/27 61 11 • Fax: 064/27 66 99
www.chu-tivoli.be