



# *Au-delà des incubateurs, intégrons la fratrie*

Brochure pour les parents - Service de Néonatalogie



## **BROCHURE FRATRIE POUR LES PARENTS**

COMNNA008

**Rédacteurs :** Service de Néonatalogie

**Conception graphique :** Service Communication

**Crédits photos :** Freepick et AdobeStock

E.R.: CHU Tivoli

# INTRODUCTION

Quand le petit frère ou la petite sœur ne rentre pas à la maison... tout le monde est chamboulé.

Vos enfants vont observer vos réactions ainsi que celles de votre entourage. Selon leur âge et leur personnalité, ils vont réagir de différentes façons et parfois même, penser que leurs idées ou leurs souhaits sont responsables de l'hospitalisation du nouveau-né. Rassurez-les face à ce sentiment de culpabilité.

Les enfants ont besoin d'être au courant et de comprendre l'hospitalisation du bébé pour éviter qu'ils se créent des histoires basées sur leur imagination. Peu importe l'âge, discutez avec eux de la situation, expliquez-leur avec des mots appropriés ce qu'il se passe et demandez-leur ce qu'ils ont compris.

Rendre visite au nouveau-né dans l'unité néonatale facilitera la transition vers leur rôle. Cela favorisera la relation d'attachement avec le bébé. L'aîné comprendra qu'il ne perd pas sa place dans la famille et que le bébé en fait partie.

La visite est possible quotidiennement pour une durée illimitée et leur présence durant des moments de soins est envisageable.



## PRÉPARER LA VISITE

Afin de préparer au mieux cette visite, une vidéo est disponible sur la chaîne Youtube du CHU Tivoli ou via ce QR Code



Vos enfants recevront une invitation pour participer aux ateliers prévus pour les frères et soeurs. Ces ateliers sont encadrés par une infirmière et, au besoin, une psychologue ou un médecin.

Ils se déroulent au sein du service (10A) dans la salle Famille, à raison d'un ou deux mercredi par mois. Il est possible de prévoir un atelier intermédiaire si le délai entre l'arrivée de votre bébé et l'atelier est trop long ou si des changements dans l'état de santé du bébé nécessitent d'en discuter.

Une boîte à outils récapitulative de l'atelier est disponible, sur demande et sous votre surveillance dans la salle Famille.

Tout cela permet aux aînés de rentrer à la maison plus sereinement.



## LES OBJECTIFS

**Ces ateliers ont pour but de :**

› Permettre à ces aînés de bénéficier de toute l'attention et de toute la disponibilité de leurs parents, par des activités autour du nouveau-né hospitalisé.

*"Peu importe la durée, le temps passé seul avec vous est spécial".*

› « Symboliser » cette petite bulle dans laquelle bébé se trouve et ainsi favoriser une première visite rassurante.

› Définir un lieu où identifier des émotions.

### › Les objectifs pour les aînés



- ✓ Aider à désamorcer les peurs et les appréhensions face à la prématurité et à la maladie.
- ✓ Reconnaître leur place, leur vécu et les difficultés face à cette situation en favorisant l'expression et les questionnements.
- ✓ Faciliter le lien fraternel.

### › Les objectifs pour les parents



- ✓ Aider à protéger la famille.
- ✓ Trouver du soutien dans les explications données aux aînés lorsque vous vous sentez démunis face à la situation.
- ✓ Donner la possibilité de vous occuper du ou des plus grands pendant ce moment privilégié... Il y a du temps pour tout le monde.
- ✓ Aider au dialogue avec votre aîné face à son ressenti.

### › Les objectifs pour l'enfant hospitalisé



- ✓ Créer un lien fraternel.
- ✓ Optimiser la rencontre en famille pour augmenter le temps de présence de ses parents afin de protéger ce lien d'attachement primordial.
- ✓ Déterminer sa future place dans la fratrie.

# PRÉCAUTIONS PENDANT LA VISITE



Porter un masque



Ne pas rendre visite  
en cas de maladie



Se laver les mains



Ne pas sauter,  
courir, parler fort  
ou toucher à tout



Chanter une chanson,  
raconter une histoire,  
apporter un doudou, un  
cadeau ou un dessin

## VOTRE ENFANT N'EST PAS PRÊT ?

Si vos enfants ne sont pas encore prêts à rendre visite au bébé, il est essentiel de trouver d'autres façons pour les inclure dans la situation d'hospitalisation comme :

- › Prendre des photos ou faire une vidéo du nouveau-né hospitalisé.
- › Donner une idée de la grandeur du bébé en le comparant à votre main ou à un jouet qui appartient à votre enfant.
- › Enregistrer votre enfant en train de chanter, parler ou lire une histoire pour le faire écouter au nouveau-né.
- › Demander à votre enfant de faire un dessin ou de prendre une photo qui pourra être placé(e) sur l'incubateur du nouveau-né.
- › Lorsque vos enfants sont prêts, choisissez le meilleur moment avec l'équipe de soins.

*"Dans une famille, on a beau avoir vécu les mêmes choses, on n'a pas les mêmes souvenirs."*

Marie Darrieussecq (écrivaine)









**ULB**

**Centre Hospitalier Universitaire de Tivoli**

Avenue Max Buset, 34 - 7100 La Louvière

Tél. : 064/27 61 11 • Fax: 064/27 66 99

[www.chu-tivoli.be](http://www.chu-tivoli.be)