

Vous pouvez participer aux soins

Certains soins peuvent être réalisés quand vous êtes à ses côtés. L'infirmier(e) vous proposera alors de le soutenir pour l'aider à mieux supporter le soin sans le stresser.

Votre présence ne pourra jamais être égalee par quiconque : donnez-lui votre doigt à agripper, entourez ses bras et ses jambes avec vos mains. Ces petites attentions le rassurent car il peut parfois éprouver beaucoup de difficultés à gérer certaines petites épreuves pourtant indispensables à sa guérison.

Vous pouvez lui donner le bain

Le bain est un moment privilégié dans la journée d'un petit être comme lui.

Moment d'échanges, de tendresses et de câlins qu'il peut partager avec vous, les infirmier(e)s vous le proposeront dès que son état de santé lui permettra de le supporter sans trop de fatigue.

Votre bébé aime sentir l'eau tiède sur son petit corps mais il n'aime pas le froid et les courants d'air sont ses grands ennemis ... alors n'oubliez pas de le couvrir.

Vous pouvez l'aider à se nourrir

Au début, votre bébé n'est pas toujours capable de boire. Quand il aura assez de force, il pourra essayer de téter. Les premières tétées lui permettront de découvrir, de sentir et petit à petit il découvrira le plaisir de se nourrir.

Pour le nourrir et lui apprendre à manger, il existe des petits moyens simples comme la cuillère, le gobelet, la seringue ou encore une petite sonde. Mais il faudra beaucoup de patience car votre bébé est encore petit et n'a pas beaucoup de force.

Cet apprentissage est très important pour lui car c'est le début de son « indépendance » ... un petit pas de plus vers la sortie et ... le retour à la maison.

Service de Réanimation néonatale
064 27 66 32



Centre Hospitalier Universitaire de Tivoli

Avenue Max Buset, 34
7100 La Louvière
Tél : 064/27.61.11 Fax : 064/27.66.99
www.chu-tivoli.be

ULB

S00075 - 011009



Centre Hospitalier Universitaire de Tivoli
Avenue Max Buset, 34 • 7100 La Louvière • www.chu-tivoli.be

Le NIDCAP et les parents



*Regardez-moi et je vous dirai si je suis bien !
Regardez-moi et vous comprendrez mes messages.
Car mon comportement vous dira tout :*

*Ce que vous pourrez faire pour moi
Et quand vous pourrez le faire*



Dans le ventre de sa maman, votre bébé était confortablement installé dans un petit cocon, bien au chaud. L'eau tiède, dans laquelle il baignait, et les parois de l'utérus le protégeaient du bruit et de la lumière. C'était petit mais tellement rassurant pour lui !

Aujourd'hui, votre bébé ne bénéficie plus de cet abri et doit apprendre à vivre dans un environnement qu'il ne connaît pas. Ce n'est pas facile pour lui. Les contraintes liées aux soins, aux changements de position sont parfois douloureuses et peuvent le déstabiliser beaucoup.

Votre bébé est encore trop petit ou trop faible pour retrouver seul cet équilibre pourtant indispensable à son bien-être. Mais vous pouvez l'aider.

Comment ? ... c'est tout simple :

**Par votre présence à ses côtés,
votre soutien
et votre aide.**

Voici quelques conseils pour vous permettre de passer de bons moments avec votre bébé et l'aider à guérir mais aussi à grandir

Vous pouvez le protéger de la lumière

Votre bébé peut être sensible et stressé par la lumière. C'est pourquoi une petite couverture, placée sur sa couveuse, le protège de la lumière souvent agressive et lui crée une ambiance douce et reposante, indispensable à son repos.

Si vous venez le voir, ne la retirez pas mais dégagez un petit coin ou un côté pour ne pas le réveiller brusquement ou le surprendre. Vous pouvez aussi utiliser son doudou comme une « casquette » et le déposer sur sa tête. Ou encore demander à une infirmière de descendre les stores.

Vous pouvez le protéger du bruit

Le bruit nuit à la santé et pourtant les appareils qui entourent votre bébé peuvent générer un bruit continu, parfois très agressif que nous essayons de gérer.

Voici cependant quelques conseils utiles lorsque vous venez le voir :

S'il dort, ne le réveillez pas et soyez patients car il a besoin de sommeil pour guérir et grandir vite.

Ne soyez **pas plus de 2 personnes** à ses côtés.

Parlez-lui doucement et à voix basse.

Restez calmes car il a besoin de se reposer comme tous ses petits compagnons de chambre.

Vous pouvez veiller à son confort

Votre bébé aime être couché sur le côté, avec les bras et les pieds fléchis, comme lorsqu'il était dans le ventre de sa maman.

Vous pouvez l'installer dans un petit nid, le caler avec des rouleaux ou ses peluches. Il se sentira alors en sécurité avec tout à sa disposition : ses petits doigts pour téter, ses petites mains pour le rassurer et ses petits pieds pourront trouver facilement un appui.

Vous pouvez le rassurer, le consoler

Si votre bébé est inquiet ou s'il pleure, vous pouvez lui parler doucement, l'entourer avec vos deux mains pour le calmer. Contrairement à ce que l'on pourrait croire, les caresses pourraient le déranger ou le stresser. Vous pouvez aussi lui donner votre doigt car ses petites mains sont assez fortes pour le serrer.

Ne l'oubliez pas, il a besoin de votre amour pour grandir.

Quand son état de santé le permettra, il pourra venir se blottir contre vous, faire un gros câlin, le temps d'une sieste ... les infirmières appellent ce moment le « kangourou » ... quel drôle de nom !!!