

## Le kangourou ou *le peau à peau*

Le « kangourou » consiste à placer le bébé nu « peau contre peau » sur la poitrine de sa maman ou de son papa pendant plusieurs heures.

Le kangourou est intégré comme un élément de soin qui permet d'améliorer les conditions relationnelles entre les parents et leur bébé prématuré.



Service de Réanimation néonatale  
064 27 66 32



... instant magique,  
moment de douceur  
riche en câlins  
entre vous et votre bébé.

**Centre Hospitalier Universitaire de Tivoli**

Avenue Max Buset, 34  
7100 La Louvière  
Tél : 064/27.61.11 Fax : 064/27.66.99  
[www.chu-tivoli.be](http://www.chu-tivoli.be)

ULB

S00077 - 011009

## Un peu d'histoire ...

Depuis des siècles, les mamans, à travers toutes les cultures, portent leur bébé sur le ventre ou sur le dos, dans un sac ou « peau contre peau ». Mais l'utilisation de ce concept est assez récent en néonatalogie.

Cette manière de « soigner » les bébés prématurés, le « Kangaroo Care », tient son nom des kangourous, dont les petits naissent avant la fin de la gestation.

La nature a donné aux kangourous femelles une « poche » dans laquelle les petits se réchauffent et s'alimentent jusqu'à ce qu'ils soient assez forts pour prendre leur indépendance.

C'est à Bogota, en Colombie, qu'est née la méthode « kangourou ». Dans ce pays, 17% des bébés naissent prématurément. Faut de moyens, financier et matériel, et ne disposant pas d'infrastructures adéquates, plusieurs bébés étaient installés dans une même couveuse. Pour remédier à ces problèmes, le bébé est blotti, 24H/24, contre le sein de sa mère, peau contre peau, et en position verticale afin de recevoir non seulement l'amour et la chaleur de sa mère mais aussi une alimentation à la demande.

## En NNA,

La méthode « kangourou » consiste à blottir le bébé prématuré en « peau à peau » sur la poitrine de sa maman ou de son papa de la même façon que le bébé kangourou.

Cette méthode présente de nombreux avantages. En effet elle :

- ✓ Améliore la température du bébé car c'est vous qui transmettez votre chaleur à votre bébé
- ✓ Favorise le sommeil chez le bébé
- ✓ Stabilise les rythmes cardiaque et respiratoire du bébé qui deviennent plus réguliers
- ✓ Renforce la relation avec votre bébé
- ✓ Encourage l'allaitement maternel ; le contact peau à peau stimule la montée de lait



## En pratique :

- ✓ 1 voire 2 fois par jour
- ✓ minimum 1 heure, idéalement 3
- ✓ l'état de santé du bébé doit être stable mais son faible poids ne peut pas constituer un frein
- ✓ la surveillance des paramètres est maintenue, l'administration d'oxygène est poursuivie ainsi que les perfusions et les gavages
- ✓ l'hygiène est primordiale ; le parent doit avoir pris une douche au préalable, s'être lavé les mains dans le service et ne pas être enrhumé ou porteur d'une maladie contagieuse
- ✓ le parent doit porter un vêtement qui s'ouvre sur le devant pour favoriser l'installation du bébé
- ✓ le parent doit être installé confortablement avec le dos incliné entre 45 et 60°
- ✓ un coussin d'allaitement peut être utilisé pour maintenir ou soutenir le bébé