



Tout savoir sur la césarienne



Centre Hospitalier Universitaire de Tivoli



Avenue Max Buset, 34 - 7100 La Louvière



064/27.61.11



information@chu-tivoli.be



www.chu-tivoli.be



TOUT SAVOIR SUR LA CÉSARIENNE

référence : COMANE004

Rédacteurs: Service d'Anesthésiologie

Conception graphique: Service communication

Crédits photos: Adobe Stock, Flaticon

E.R.: CHU Tivoli

La césarienne

Le but de cette brochure est de vous informer sur la prise en charge anesthésique de la césarienne programmée.



La césarienne programmée

Votre césarienne est programmée à l'avance si l'accouchement normal est risqué pour la maman ou l'enfant.

La césarienne est une intervention chirurgicale qui permet l'accouchement en incisant l'abdomen et l'utérus. Elle est réalisée en salle d'opération. La durée de la césarienne est variable, mais il faut compter environ 1 heure d'intervention et 1 heure de surveillance post-opératoire en salle de réveil.



Si vous le souhaitez, votre conjoint ou un accompagnant peut se joindre à vous au quartier opératoire pour assister à la naissance de votre bébé par césarienne.

En consultation d'Anesthésie

Quelques semaines avant votre césarienne, vous aurez rendez-vous chez l'anesthésiste en consultation.

Vous devez l'informer de :

- › Vos antécédents médicaux (maladie cardiaque et/ou pulmonaire, problème à la colonne lombaire, problème de saignement ou de thrombose et autres troubles de la coagulation).
- › Vos allergies (antibiotiques, anesthésiques locaux, autres,...).
- › Vos éventuels tatouages dans le dos.



Une prise de sang sera réalisée afin de doser votre taux d'hémoglobine, votre coagulation et connaître votre groupe sanguin. Si besoin, une prise en charge supplémentaire sera proposée afin de diminuer le risque de transfusion en peropératoire.

L'anesthésiste vous informera sur la technique anesthésique et répondra à vos questions.

La veille et le matin de la césarienne



L'anesthésiste vous indiquera quand vous devez arrêter vos éventuels médicaments avant la césarienne.



Vous devez être à jeun (ne pas manger et ne pas fumer) à partir de minuit, mais vous pouvez continuer à boire de l'eau jusqu'à 2h avant la césarienne.

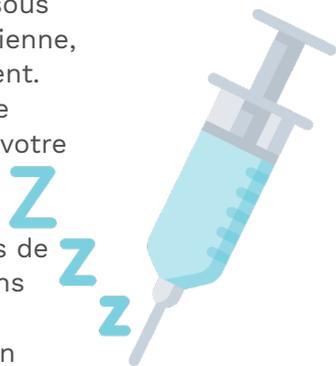


Avant de descendre au quartier opératoire, vous devez enfiler des bas de contention afin de réduire le risque de thrombose veineuse.

L'anesthésie

En général, la césarienne programmée est réalisée sous rachianesthésie. Vous êtes éveillée pendant la césarienne, mais le bas de votre corps est endormi complètement. Cette méthode est plus sûre pour vous et pour votre bébé et vous permettra d'assister à la naissance de votre enfant.

Rarement, une anesthésie générale est indiquée lors de la césarienne programmée : c'est le cas de conditions médicales spécifiques qui vous seront expliquées lors des consultations prénatales et à la consultation d'Anesthésie.



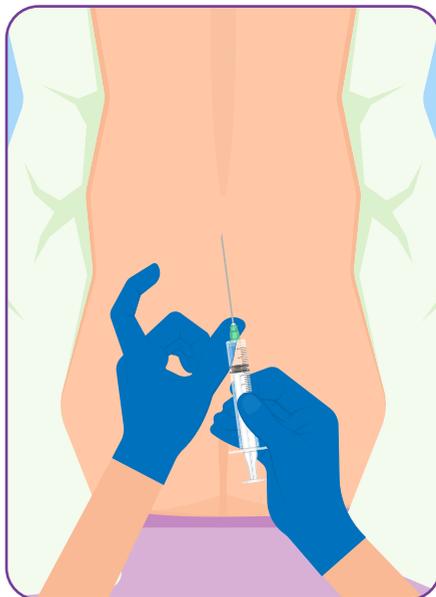
La rachianesthésie

Au bloc opératoire, vos paramètres seront surveillés durant toute la durée de la césarienne. On mesure votre tension artérielle, votre rythme cardiaque et la saturation sanguine (la quantité d'oxygène dans votre sang).



Une perfusion qui permet l'administration de médicaments durant et après la césarienne est placée.

Afin de réaliser la rachianesthésie, vous serez assise avec l'aide de l'équipe soignante. Vous devrez faire un dos tout rond afin de faciliter la procédure.



Votre dos sera désinfecté et l'anesthésiste injectera une petite quantité d'anesthésique local afin d'insensibiliser la région lombaire basse.

Ensuite, l'anesthésiste réalisera la rachianesthésie en injectant dans l'espace spinal (l'espace dans lequel baignent les racines nerveuses) une petite quantité d'anesthésique local.

Il se peut que vous ressentiez des picotements ou des douleurs comme une petite décharge électrique au placement de l'aiguille. Ces sensations sont temporaires et sans conséquence, il est important d'informer l'anesthésiste si cela se produit et de garder la bonne position. L'effet de la rachianesthésie s'installe en quelques minutes. Vos jambes vous sembleront très lourdes et chaudes.

L'engourdissement remontera progressivement vers le haut du ventre. Si vous vous sentez mal à un moment donné (nausées, sensation d'étourdissement), prévenez directement l'anesthésiste. La rachianesthésie provoque souvent une hypotension associée à une sensation de malaise. L'anesthésiste administrera sans tarder le traitement adéquat.



Quand la rachianesthésie est installée, la sage-femme placera une sonde urinaire afin de vider votre vessie.

Au cours de la césarienne, vous pouvez sentir des tensions, des compressions, mais vous ne ressentirez aucune douleur. L'anesthésiste restera près de vous durant toute la durée de la césarienne et, en cas d'inconfort, il pourra vous administrer des médicaments supplémentaires afin de vous soulager.

Les risques liés à l'anesthésie ou à la chirurgie

Fréquents

- › Prurit
- › Hypotension
- › Anesthésie insuffisante nécessitant un approfondissement de l'anesthésie

Rares

- › Hémorragies plus ou moins importantes pouvant nécessiter des transfusions sanguines et exceptionnellement une hystérectomie
- › céphalées après la césarienne
- › Dommages neurologiques transitoires (sensation d'endormissement ou faiblesse dans les jambes)

Très rares

- › Lésions d'organes voisins de l'utérus
- › Méningite
- › Abscesses
- › Hématomes

Après la césarienne

- › Vous pourrez allaiter votre enfant normalement.
- › La perfusion et la sonde urinaire sont retirées quelques heures après la césarienne.
- › Vous pouvez vous lever prudemment en étant accompagnée dans le courant de la journée.
- › Vous pouvez boire et manger léger dès votre retour à la maternité.
- › Vous recevrez des anti-douleurs d'office les premières 48h. Si cela ne suffit pas, vous pouvez demander à l'équipe soignante des anti-douleurs supplémentaires.
- › Parfois, un dispositif supplémentaire (biberon qui administre des anesthésiques locaux) est laissé en place au niveau de la cicatrice pendant les premières 24h.
- › Les recommandations vous seront données pour gérer l'inconfort et la cicatrisation dans les jours qui suivent la césarienne.

À tout moment, l'équipe de sage-femmes, d'infirmiers et de médecins sont à votre disposition pour répondre à toutes vos questions.

Pour s'informer :

<https://www.labourpains.org/french/faqs-for-caesarean-birth-french>



Humanisme

The logo consists of the letters 'ULB' in a white, bold, sans-serif font, centered within a dark grey square.

ULB

Centre Hospitalier Universitaire de Tivoli

Avenue Max Buset, 34 - 7100 La Louvière

Tél. : 064/27 61 11 • Fax: 064/27 66 99

www.chu-tivoli.be