

Comment repérer un mélanome ?

Un “grain de beauté” nouveau ou ancien qui grandit rapidement, ou bien qui gratte, saigne, change de couleur doit vous alerter et nécessite une consultation en Dermatologie. Pour vous aider à repérer précocement un mélanome, il vous est recommandé d’appliquer la règle ABCDE.

La règle ABCDE c’est quoi ?



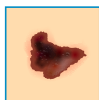
› Asymétrie

La moitié du grain de beauté ne colle pas avec l’autre moitié.



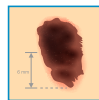
› Bords irréguliers

Les bords peuvent être encochés, dentelés, mal délimités.



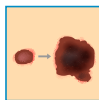
› Couleur inhomogène

La couleur n’est pas homogène et varie d’une zone à l’autre de la lésion.



› Diamètre

Le diamètre de la lésion est supérieur à 6 mm, la taille de section d’un crayon.



› Évolution

L’aspect de la lésion dans sa taille surtout, sa forme ou sa couleur a changé.

Au moindre doute, une tache qui change, un “bouton” qui grossit, consultez votre dermatologue.