



Journal alimentaire

Service diététique



JOURNAL ALIMENTAIRE

COMDIET003

Rédacteurs: Service diététique

Mise en page : Service communication

Conception graphique: Axiocom

Crédits photos: Unsplash

E.R.: CHU Tivoli

LE JOURNAL ALIMENTAIRE

Le journal alimentaire permet de recueillir des informations concernant vos prises alimentaires.

Il vous est demandé de remplir 4 colonnes pour chaque repas et collation éventuelle :

> **Repas** : complétez les heures de début et de fin de repas, le lieu et les éventuelles personnes avec qui vous avez partagé ce moment.

> **Quantités et aliments** : inscrivez les aliments consommés ainsi que les quantités approximatives. Vous pouvez quantifier ces apports en « assiette » (par exemple ½ assiette de légumes), en grammage ou cuillerées s'il s'agit de sauce ou d'assaisonnement.

> **Sensations alimentaires** : indiquez votre niveau de faim avant le repas et votre niveau de satiété après la prise alimentaire :

- 1 correspondant à « pas faim » et « pas rassasié »
- 5 correspondant à « très faim » et « totalement rassasié »

Vous pouvez également indiquer dans « autre » toutes autres sensations.

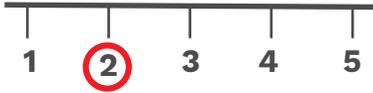
> **Humeur** : indiquez votre état émotionnel du moment. Par exemple : heureux, en colère, triste, stressé, ennui...

Pour vous aiguiller dans ce travail, voici un exemple :

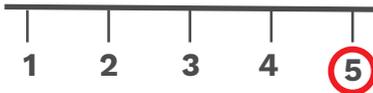
REPAS	QUANTITÉS ET ALIMENTS
<p><i>Dîner</i></p> <p> Heure : de <i>12h30</i> à <i>13h00</i></p> <p> Lieu : <i>Cantine</i></p> <p> En compagnie : <i>Deux collègues</i></p>	<p>Un petit bol de soupe</p> <p>Un sandwich (+/- 20cm) avec mozzarella et jambon</p> <p>Un yaourt aux fruits</p> <p>Un verre d'eau</p>
<p><i>Collation</i></p> <p> Heure : de <i>16h30</i> à <i>16h45</i></p> <p> Lieu : <i>Maison</i></p> <p> En compagnie : <i>/</i></p>	<p>Une pomme</p> <p>Une tasse de thé</p> <p>+ grignotage de quelques bonbons avant le souper</p>
<p><i>Souper</i></p> <p> Heure : de <i>19h00</i> à <i>21h00</i></p> <p> Lieu : <i>Chez des amis</i></p> <p> En compagnie : <i>3 couples d'amis</i></p>	<p>2 tranches de rôti</p> <p>¼ assiette de champignons</p> <p>¼ assiette de purée</p> <p>+/- 3 càs de sauce au poivre</p> <p>Un verre de vin rouge</p> <p>Une part de gâteau</p> <p>Un café et mignardises</p>

SENSATIONS ALIMENTAIRES

Niveau de faim



Niveau de satiété



Autre : Estomac serré

HUMEUR



Bonne humeur mais stressé

Commentaire :
/

Niveau de faim



Niveau de satiété



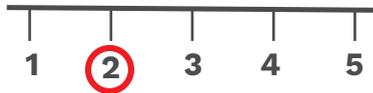
Autre : /



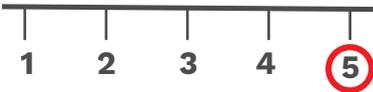
Bonne humeur

Commentaire :
Grignotage par ennui

Niveau de faim



Niveau de satiété



Autre : Dessert par gourmandise : douleur estomac



Heureux

Commentaire :
/

REPAS	QUANTITÉS ET ALIMENTS
<p><i>Déjeuner</i></p> <p> Heure : de à</p> <p> Lieu :</p> <p> En compagnie :</p>	
<p><i>Collation</i></p> <p> Heure : de à</p> <p> Lieu :</p> <p> En compagnie :</p>	
<p><i>Dîner</i></p> <p> Heure : de à</p> <p> Lieu :</p> <p> En compagnie :</p>	
<p><i>Collation</i></p> <p> Heure : de à</p> <p> Lieu :</p> <p> En compagnie :</p>	
<p><i>Souper</i></p> <p> Heure : de à</p> <p> Lieu :</p> <p> En compagnie :</p>	
<p><i>Collation</i></p> <p> Heure : de à</p> <p> Lieu :</p> <p> En compagnie :</p>	

SENSATIONS ALIMENTAIRES					HUMEUR			
Niveau de faim	1	2	3	4	5			
Niveau de satiété	1	2	3	4	5	Commentaire :		
Autre :								
Niveau de faim	1	2	3	4	5			
Niveau de satiété	1	2	3	4	5	Commentaire :		
Autre :								
Niveau de faim	1	2	3	4	5			
Niveau de satiété	1	2	3	4	5	Commentaire :		
Autre :								
Niveau de faim	1	2	3	4	5			
Niveau de satiété	1	2	3	4	5	Commentaire :		
Autre :								
Niveau de faim	1	2	3	4	5			
Niveau de satiété	1	2	3	4	5	Commentaire :		
Autre :								
Niveau de faim	1	2	3	4	5			
Niveau de satiété	1	2	3	4	5	Commentaire :		
Autre :								

REPAS	QUANTITÉS ET ALIMENTS
<p><i>Déjeuner</i></p> <p> Heure : de _____ à _____</p> <p> Lieu : _____</p> <p> En compagnie : _____</p>	
<p><i>Collation</i></p> <p> Heure : de _____ à _____</p> <p> Lieu : _____</p> <p> En compagnie : _____</p>	
<p><i>Dîner</i></p> <p> Heure : de _____ à _____</p> <p> Lieu : _____</p> <p> En compagnie : _____</p>	
<p><i>Collation</i></p> <p> Heure : de _____ à _____</p> <p> Lieu : _____</p> <p> En compagnie : _____</p>	
<p><i>Souper</i></p> <p> Heure : de _____ à _____</p> <p> Lieu : _____</p> <p> En compagnie : _____</p>	
<p><i>Collation</i></p> <p> Heure : de _____ à _____</p> <p> Lieu : _____</p> <p> En compagnie : _____</p>	

SENSATIONS ALIMENTAIRES						HUMEUR		
Niveau de faim	1	2	3	4	5	  		
Niveau de satiété	1	2	3	4	5			
Autre :						Commentaire :		
Niveau de faim	1	2	3	4	5	  		
Niveau de satiété	1	2	3	4	5			
Autre :						Commentaire :		
Niveau de faim	1	2	3	4	5	  		
Niveau de satiété	1	2	3	4	5			
Autre :						Commentaire :		
Niveau de faim	1	2	3	4	5	  		
Niveau de satiété	1	2	3	4	5			
Autre :						Commentaire :		
Niveau de faim	1	2	3	4	5	  		
Niveau de satiété	1	2	3	4	5			
Autre :						Commentaire :		
Niveau de faim	1	2	3	4	5	  		
Niveau de satiété	1	2	3	4	5			
Autre :						Commentaire :		

REPAS	QUANTITÉS ET ALIMENTS
<p><i>Déjeuner</i></p> <p> Heure : de à</p> <p> Lieu :</p> <p> En compagnie :</p>	
<p><i>Collation</i></p> <p> Heure : de à</p> <p> Lieu :</p> <p> En compagnie :</p>	
<p><i>Dîner</i></p> <p> Heure : de à</p> <p> Lieu :</p> <p> En compagnie :</p>	
<p><i>Collation</i></p> <p> Heure : de à</p> <p> Lieu :</p> <p> En compagnie :</p>	
<p><i>Souper</i></p> <p> Heure : de à</p> <p> Lieu :</p> <p> En compagnie :</p>	
<p><i>Collation</i></p> <p> Heure : de à</p> <p> Lieu :</p> <p> En compagnie :</p>	

SENSATIONS ALIMENTAIRES					HUMEUR		
Niveau de faim	1	2	3	4	5	  	
Niveau de satiété	1	2	3	4	5		
Autre :						Commentaire :	
Niveau de faim	1	2	3	4	5	  	
Niveau de satiété	1	2	3	4	5		
Autre :						Commentaire :	
Niveau de faim	1	2	3	4	5	  	
Niveau de satiété	1	2	3	4	5		
Autre :						Commentaire :	
Niveau de faim	1	2	3	4	5	  	
Niveau de satiété	1	2	3	4	5		
Autre :						Commentaire :	
Niveau de faim	1	2	3	4	5	  	
Niveau de satiété	1	2	3	4	5		
Autre :						Commentaire :	
Niveau de faim	1	2	3	4	5	  	
Niveau de satiété	1	2	3	4	5		
Autre :						Commentaire :	

REPAS	QUANTITÉS ET ALIMENTS
<p><i>Déjeuner</i></p> <p> Heure : de à</p> <p> Lieu :</p> <p> En compagnie :</p>	
<p><i>Collation</i></p> <p> Heure : de à</p> <p> Lieu :</p> <p> En compagnie :</p>	
<p><i>Dîner</i></p> <p> Heure : de à</p> <p> Lieu :</p> <p> En compagnie :</p>	
<p><i>Collation</i></p> <p> Heure : de à</p> <p> Lieu :</p> <p> En compagnie :</p>	
<p><i>Souper</i></p> <p> Heure : de à</p> <p> Lieu :</p> <p> En compagnie :</p>	
<p><i>Collation</i></p> <p> Heure : de à</p> <p> Lieu :</p> <p> En compagnie :</p>	

SENSATIONS ALIMENTAIRES					HUMEUR		
Niveau de faim	1	2	3	4	5	  	
Niveau de satiété	1	2	3	4	5		
Autre :						Commentaire :	
Niveau de faim	1	2	3	4	5	  	
Niveau de satiété	1	2	3	4	5		
Autre :						Commentaire :	
Niveau de faim	1	2	3	4	5	  	
Niveau de satiété	1	2	3	4	5		
Autre :						Commentaire :	
Niveau de faim	1	2	3	4	5	  	
Niveau de satiété	1	2	3	4	5		
Autre :						Commentaire :	
Niveau de faim	1	2	3	4	5	  	
Niveau de satiété	1	2	3	4	5		
Autre :						Commentaire :	
Niveau de faim	1	2	3	4	5	  	
Niveau de satiété	1	2	3	4	5		
Autre :						Commentaire :	

REPAS	QUANTITÉS ET ALIMENTS
<p><i>Déjeuner</i></p> <p> Heure : de à</p> <p> Lieu :</p> <p> En compagnie :</p>	
<p><i>Collation</i></p> <p> Heure : de à</p> <p> Lieu :</p> <p> En compagnie :</p>	
<p><i>Dîner</i></p> <p> Heure : de à</p> <p> Lieu :</p> <p> En compagnie :</p>	
<p><i>Collation</i></p> <p> Heure : de à</p> <p> Lieu :</p> <p> En compagnie :</p>	
<p><i>Souper</i></p> <p> Heure : de à</p> <p> Lieu :</p> <p> En compagnie :</p>	
<p><i>Collation</i></p> <p> Heure : de à</p> <p> Lieu :</p> <p> En compagnie :</p>	

SENSATIONS ALIMENTAIRES					HUMEUR		
Niveau de faim	1	2	3	4	5	  	
Niveau de satiété	1	2	3	4	5		
Autre :						Commentaire :	
Niveau de faim	1	2	3	4	5	  	
Niveau de satiété	1	2	3	4	5		
Autre :						Commentaire :	
Niveau de faim	1	2	3	4	5	  	
Niveau de satiété	1	2	3	4	5		
Autre :						Commentaire :	
Niveau de faim	1	2	3	4	5	  	
Niveau de satiété	1	2	3	4	5		
Autre :						Commentaire :	
Niveau de faim	1	2	3	4	5	  	
Niveau de satiété	1	2	3	4	5		
Autre :						Commentaire :	
Niveau de faim	1	2	3	4	5	  	
Niveau de satiété	1	2	3	4	5		
Autre :						Commentaire :	

REPAS	QUANTITÉS ET ALIMENTS
<p><i>Déjeuner</i></p> <p> Heure : de à</p> <p> Lieu :</p> <p> En compagnie :</p>	
<p><i>Collation</i></p> <p> Heure : de à</p> <p> Lieu :</p> <p> En compagnie :</p>	
<p><i>Dîner</i></p> <p> Heure : de à</p> <p> Lieu :</p> <p> En compagnie :</p>	
<p><i>Collation</i></p> <p> Heure : de à</p> <p> Lieu :</p> <p> En compagnie :</p>	
<p><i>Souper</i></p> <p> Heure : de à</p> <p> Lieu :</p> <p> En compagnie :</p>	
<p><i>Collation</i></p> <p> Heure : de à</p> <p> Lieu :</p> <p> En compagnie :</p>	

SENSATIONS ALIMENTAIRES					HUMEUR		
Niveau de faim	1	2	3	4	5	  	
Niveau de satiété	1	2	3	4	5		
Autre :						Commentaire :	
Niveau de faim	1	2	3	4	5	  	
Niveau de satiété	1	2	3	4	5		
Autre :						Commentaire :	
Niveau de faim	1	2	3	4	5	  	
Niveau de satiété	1	2	3	4	5		
Autre :						Commentaire :	
Niveau de faim	1	2	3	4	5	  	
Niveau de satiété	1	2	3	4	5		
Autre :						Commentaire :	
Niveau de faim	1	2	3	4	5	  	
Niveau de satiété	1	2	3	4	5		
Autre :						Commentaire :	
Niveau de faim	1	2	3	4	5	  	
Niveau de satiété	1	2	3	4	5		
Autre :						Commentaire :	

REPAS	QUANTITÉS ET ALIMENTS
<p><i>Déjeuner</i></p> <p> Heure : de à</p> <p> Lieu :</p> <p> En compagnie :</p>	
<p><i>Collation</i></p> <p> Heure : de à</p> <p> Lieu :</p> <p> En compagnie :</p>	
<p><i>Dîner</i></p> <p> Heure : de à</p> <p> Lieu :</p> <p> En compagnie :</p>	
<p><i>Collation</i></p> <p> Heure : de à</p> <p> Lieu :</p> <p> En compagnie :</p>	
<p><i>Souper</i></p> <p> Heure : de à</p> <p> Lieu :</p> <p> En compagnie :</p>	
<p><i>Collation</i></p> <p> Heure : de à</p> <p> Lieu :</p> <p> En compagnie :</p>	

SENSATIONS ALIMENTAIRES					HUMEUR		
Niveau de faim	1	2	3	4	5	  	
Niveau de satiété	1	2	3	4	5		
Autre :						Commentaire :	
Niveau de faim	1	2	3	4	5	  	
Niveau de satiété	1	2	3	4	5		
Autre :						Commentaire :	
Niveau de faim	1	2	3	4	5	  	
Niveau de satiété	1	2	3	4	5		
Autre :						Commentaire :	
Niveau de faim	1	2	3	4	5	  	
Niveau de satiété	1	2	3	4	5		
Autre :						Commentaire :	
Niveau de faim	1	2	3	4	5	  	
Niveau de satiété	1	2	3	4	5		
Autre :						Commentaire :	
Niveau de faim	1	2	3	4	5	  	
Niveau de satiété	1	2	3	4	5		
Autre :						Commentaire :	

REPAS	QUANTITÉS ET ALIMENTS
<p><i>Déjeuner</i></p> <p> Heure : de à</p> <p> Lieu :</p> <p> En compagnie :</p>	
<p><i>Collation</i></p> <p> Heure : de à</p> <p> Lieu :</p> <p> En compagnie :</p>	
<p><i>Dîner</i></p> <p> Heure : de à</p> <p> Lieu :</p> <p> En compagnie :</p>	
<p><i>Collation</i></p> <p> Heure : de à</p> <p> Lieu :</p> <p> En compagnie :</p>	
<p><i>Souper</i></p> <p> Heure : de à</p> <p> Lieu :</p> <p> En compagnie :</p>	
<p><i>Collation</i></p> <p> Heure : de à</p> <p> Lieu :</p> <p> En compagnie :</p>	

SENSATIONS ALIMENTAIRES					HUMEUR			
Niveau de faim	1	2	3	4	5			
Niveau de satiété	1	2	3	4	5	Commentaire :		
Autre :								
Niveau de faim	1	2	3	4	5			
Niveau de satiété	1	2	3	4	5	Commentaire :		
Autre :								
Niveau de faim	1	2	3	4	5			
Niveau de satiété	1	2	3	4	5	Commentaire :		
Autre :								
Niveau de faim	1	2	3	4	5			
Niveau de satiété	1	2	3	4	5	Commentaire :		
Autre :								
Niveau de faim	1	2	3	4	5			
Niveau de satiété	1	2	3	4	5	Commentaire :		
Autre :								
Niveau de faim	1	2	3	4	5			
Niveau de satiété	1	2	3	4	5	Commentaire :		
Autre :								

REPAS	QUANTITÉS ET ALIMENTS
<p><i>Déjeuner</i></p> <p> Heure : de à</p> <p> Lieu :</p> <p> En compagnie :</p>	
<p><i>Collation</i></p> <p> Heure : de à</p> <p> Lieu :</p> <p> En compagnie :</p>	
<p><i>Dîner</i></p> <p> Heure : de à</p> <p> Lieu :</p> <p> En compagnie :</p>	
<p><i>Collation</i></p> <p> Heure : de à</p> <p> Lieu :</p> <p> En compagnie :</p>	
<p><i>Souper</i></p> <p> Heure : de à</p> <p> Lieu :</p> <p> En compagnie :</p>	
<p><i>Collation</i></p> <p> Heure : de à</p> <p> Lieu :</p> <p> En compagnie :</p>	

SENSATIONS ALIMENTAIRES					HUMEUR			
Niveau de faim	1	2	3	4	5			
Niveau de satiété	1	2	3	4	5	Commentaire :		
Autre :								
Niveau de faim	1	2	3	4	5			
Niveau de satiété	1	2	3	4	5	Commentaire :		
Autre :								
Niveau de faim	1	2	3	4	5			
Niveau de satiété	1	2	3	4	5	Commentaire :		
Autre :								
Niveau de faim	1	2	3	4	5			
Niveau de satiété	1	2	3	4	5	Commentaire :		
Autre :								
Niveau de faim	1	2	3	4	5			
Niveau de satiété	1	2	3	4	5	Commentaire :		
Autre :								
Niveau de faim	1	2	3	4	5			
Niveau de satiété	1	2	3	4	5	Commentaire :		
Autre :								

REPAS	QUANTITÉS ET ALIMENTS
<p><i>Déjeuner</i></p> <p> Heure : de _____ à _____</p> <p> Lieu : _____</p> <p> En compagnie : _____</p>	
<p><i>Collation</i></p> <p> Heure : de _____ à _____</p> <p> Lieu : _____</p> <p> En compagnie : _____</p>	
<p><i>Dîner</i></p> <p> Heure : de _____ à _____</p> <p> Lieu : _____</p> <p> En compagnie : _____</p>	
<p><i>Collation</i></p> <p> Heure : de _____ à _____</p> <p> Lieu : _____</p> <p> En compagnie : _____</p>	
<p><i>Souper</i></p> <p> Heure : de _____ à _____</p> <p> Lieu : _____</p> <p> En compagnie : _____</p>	
<p><i>Collation</i></p> <p> Heure : de _____ à _____</p> <p> Lieu : _____</p> <p> En compagnie : _____</p>	

SENSATIONS ALIMENTAIRES					HUMEUR		
Niveau de faim	1	2	3	4	5	  	
Niveau de satiété	1	2	3	4	5		
Autre :							
Commentaire :							
Niveau de faim	1	2	3	4	5	  	
Niveau de satiété	1	2	3	4	5		
Autre :							
Commentaire :							
Niveau de faim	1	2	3	4	5	  	
Niveau de satiété	1	2	3	4	5		
Autre :							
Commentaire :							
Niveau de faim	1	2	3	4	5	  	
Niveau de satiété	1	2	3	4	5		
Autre :							
Commentaire :							
Niveau de faim	1	2	3	4	5	  	
Niveau de satiété	1	2	3	4	5		
Autre :							
Commentaire :							
Niveau de faim	1	2	3	4	5	  	
Niveau de satiété	1	2	3	4	5		
Autre :							
Commentaire :							

REPAS	QUANTITÉS ET ALIMENTS
<p><i>Déjeuner</i></p> <p> Heure : de à</p> <p> Lieu :</p> <p> En compagnie :</p>	
<p><i>Collation</i></p> <p> Heure : de à</p> <p> Lieu :</p> <p> En compagnie :</p>	
<p><i>Dîner</i></p> <p> Heure : de à</p> <p> Lieu :</p> <p> En compagnie :</p>	
<p><i>Collation</i></p> <p> Heure : de à</p> <p> Lieu :</p> <p> En compagnie :</p>	
<p><i>Souper</i></p> <p> Heure : de à</p> <p> Lieu :</p> <p> En compagnie :</p>	
<p><i>Collation</i></p> <p> Heure : de à</p> <p> Lieu :</p> <p> En compagnie :</p>	

SENSATIONS ALIMENTAIRES					HUMEUR			
Niveau de faim	1	2	3	4	5			
Niveau de satiété	1	2	3	4	5	Commentaire :		
Autre :								
Niveau de faim	1	2	3	4	5			
Niveau de satiété	1	2	3	4	5	Commentaire :		
Autre :								
Niveau de faim	1	2	3	4	5			
Niveau de satiété	1	2	3	4	5	Commentaire :		
Autre :								
Niveau de faim	1	2	3	4	5			
Niveau de satiété	1	2	3	4	5	Commentaire :		
Autre :								
Niveau de faim	1	2	3	4	5			
Niveau de satiété	1	2	3	4	5	Commentaire :		
Autre :								
Niveau de faim	1	2	3	4	5			
Niveau de satiété	1	2	3	4	5	Commentaire :		
Autre :								

REPAS	QUANTITÉS ET ALIMENTS
<p><i>Déjeuner</i></p> <p> Heure : de _____ à _____</p> <p> Lieu : _____</p> <p> En compagnie : _____</p>	
<p><i>Collation</i></p> <p> Heure : de _____ à _____</p> <p> Lieu : _____</p> <p> En compagnie : _____</p>	
<p><i>Dîner</i></p> <p> Heure : de _____ à _____</p> <p> Lieu : _____</p> <p> En compagnie : _____</p>	
<p><i>Collation</i></p> <p> Heure : de _____ à _____</p> <p> Lieu : _____</p> <p> En compagnie : _____</p>	
<p><i>Souper</i></p> <p> Heure : de _____ à _____</p> <p> Lieu : _____</p> <p> En compagnie : _____</p>	
<p><i>Collation</i></p> <p> Heure : de _____ à _____</p> <p> Lieu : _____</p> <p> En compagnie : _____</p>	

SENSATIONS ALIMENTAIRES					HUMEUR		
Niveau de faim	1	2	3	4	5	  	
Niveau de satiété	1	2	3	4	5		
Autre :						Commentaire :	
Niveau de faim	1	2	3	4	5	  	
Niveau de satiété	1	2	3	4	5		
Autre :						Commentaire :	
Niveau de faim	1	2	3	4	5	  	
Niveau de satiété	1	2	3	4	5		
Autre :						Commentaire :	
Niveau de faim	1	2	3	4	5	  	
Niveau de satiété	1	2	3	4	5		
Autre :						Commentaire :	
Niveau de faim	1	2	3	4	5	  	
Niveau de satiété	1	2	3	4	5		
Autre :						Commentaire :	
Niveau de faim	1	2	3	4	5	  	
Niveau de satiété	1	2	3	4	5		
Autre :						Commentaire :	

REPAS	QUANTITÉS ET ALIMENTS
<p><i>Déjeuner</i></p> <p> Heure : de à</p> <p> Lieu :</p> <p> En compagnie :</p>	
<p><i>Collation</i></p> <p> Heure : de à</p> <p> Lieu :</p> <p> En compagnie :</p>	
<p><i>Dîner</i></p> <p> Heure : de à</p> <p> Lieu :</p> <p> En compagnie :</p>	
<p><i>Collation</i></p> <p> Heure : de à</p> <p> Lieu :</p> <p> En compagnie :</p>	
<p><i>Souper</i></p> <p> Heure : de à</p> <p> Lieu :</p> <p> En compagnie :</p>	
<p><i>Collation</i></p> <p> Heure : de à</p> <p> Lieu :</p> <p> En compagnie :</p>	

SENSATIONS ALIMENTAIRES					HUMEUR			
Niveau de faim	1	2	3	4	5			
Niveau de satiété	1	2	3	4	5	Commentaire :		
Autre :								
Niveau de faim	1	2	3	4	5			
Niveau de satiété	1	2	3	4	5	Commentaire :		
Autre :								
Niveau de faim	1	2	3	4	5			
Niveau de satiété	1	2	3	4	5	Commentaire :		
Autre :								
Niveau de faim	1	2	3	4	5			
Niveau de satiété	1	2	3	4	5	Commentaire :		
Autre :								
Niveau de faim	1	2	3	4	5			
Niveau de satiété	1	2	3	4	5	Commentaire :		
Autre :								
Niveau de faim	1	2	3	4	5			
Niveau de satiété	1	2	3	4	5	Commentaire :		
Autre :								

REPAS	QUANTITÉS ET ALIMENTS
<p><i>Déjeuner</i></p> <p> Heure : de à</p> <p> Lieu :</p> <p> En compagnie :</p>	
<p><i>Collation</i></p> <p> Heure : de à</p> <p> Lieu :</p> <p> En compagnie :</p>	
<p><i>Dîner</i></p> <p> Heure : de à</p> <p> Lieu :</p> <p> En compagnie :</p>	
<p><i>Collation</i></p> <p> Heure : de à</p> <p> Lieu :</p> <p> En compagnie :</p>	
<p><i>Souper</i></p> <p> Heure : de à</p> <p> Lieu :</p> <p> En compagnie :</p>	
<p><i>Collation</i></p> <p> Heure : de à</p> <p> Lieu :</p> <p> En compagnie :</p>	

SENSATIONS ALIMENTAIRES					HUMEUR		
Niveau de faim	1	2	3	4	5	  	
Niveau de satiété	1	2	3	4	5		
Autre :						Commentaire :	
Niveau de faim	1	2	3	4	5	  	
Niveau de satiété	1	2	3	4	5		
Autre :						Commentaire :	
Niveau de faim	1	2	3	4	5	  	
Niveau de satiété	1	2	3	4	5		
Autre :						Commentaire :	
Niveau de faim	1	2	3	4	5	  	
Niveau de satiété	1	2	3	4	5		
Autre :						Commentaire :	
Niveau de faim	1	2	3	4	5	  	
Niveau de satiété	1	2	3	4	5		
Autre :						Commentaire :	
Niveau de faim	1	2	3	4	5	  	
Niveau de satiété	1	2	3	4	5		
Autre :						Commentaire :	

Une question ?

Contactez le **service diététique** au

 **064/27.63.77**







Centre Hospitalier Universitaire de Tivoli

Avenue Max Buset, 34 - 7100 La Louvière

Tél. : 064/27 61 11 • Fax: 064/27 66 99

www.chu-tivoli.be