

Boissons Fraîches

3 recettes proposées par
le service diététique du CHU Tivoli

Pétillant ananas - kiwi

Ingrédients

200g d'ananas, coupés en morceaux
2 kiwis épluchés, coupés en tranches
Jus d' 1 citron jaune
500ml d'eau plate
500ml d'eau pétillante



Préparation

Infuser les fruits additionnés du jus de citron, dans l'eau plate.
Garder au frais 12 heures. Au moment de servir, allonger la
boisson avec l'eau pétillante



