

## Accès au service d'hémodialyse le soir

- ✓ Rendez-vous sur le parking qui longe le bâtiment H
- ✓ Prenez l'escalier qui se trouve sur le côté du bâtiment H
- ✓ Ouvrez la porte d'accès à l'aide de votre badge
- ✓ Dirigez-vous vers les ascenseurs sur votre gauche
- ✓ Montez au 3<sup>e</sup> étage et vous êtes arrivé

L'accès par le rez-de-chaussée n'est pas possible.

## Contact



### NÉPHROLOGUES

Dr J.-M. Des Grottes - **Chef de service**  
064/27.76.14

Dr Y. Tournay 064/27.73.86

Dr F. Moussa 064/27.74.32

Dr A. Tonnelier 064/27.63.02

Dr N. Lamy 064/27.64.52



### INFIRMIER CHEF

P. Mutti 064/27.49.72



### INFIRMIER CHEF ADJOINT

V. De Angelis 064/27.49.73



### SERVICE D'HÉMODIALYSE

064/27.66.27  
064/27.65.65



### CHU TIVOLI

064/27.61.11



### ASSISTANCE SOCIALE

064/27.72.30

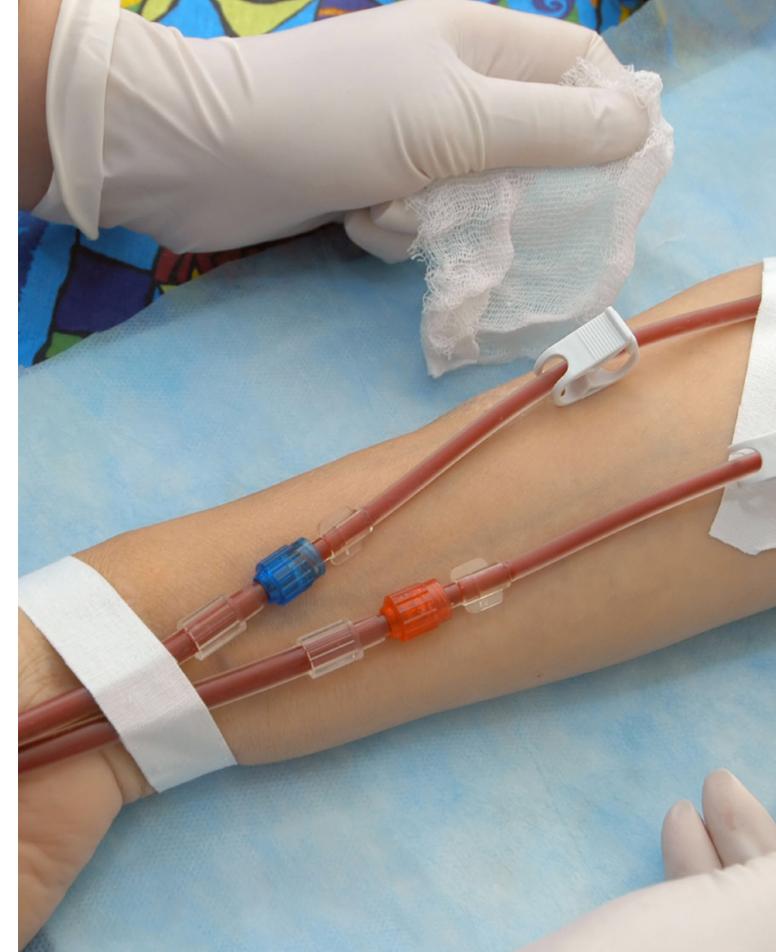


## CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE DE TIVOLI

Avenue Max Buset, 34  
7100 La Louvière  
064/27.60.70  
www.chu-tivoli.be



Référence : COMDIAL001



## La dialyse de nuit

*Brochure d'information  
pour le patient*



## ❓ POURQUOI LA DIALYSE DE NUIT ?

Elle offre de nombreux avantages :

- ✓ Meilleure épuration des toxines du sang
- ✓ Ultrafiltration plus lente et retrait de poids plus doux permettant de réduire crampes et chutes de tension
- ✓ Moindre fatigue post-dialytique
- ✓ Le patient est libre la journée
- ✓ Possibilité de diminuer voir d'arrêter l'ingestion de drogues désagréables comme les chélateurs du potassium (Kayexalate, Sorbisterit) ou du phosphore (Carbonate de calcium, Rénagel, Fosrénol) et dans une certaine mesure les antihypertenseurs
- ✓ Diminution des complications liées à l'insuffisance rénale et augmentation de la qualité et de la durée de vie.

## ⊕ LE SERVICE DE DIALYSE DE NUIT

Les soins et la surveillance se font par deux infirmières. Un des néphrologues est présent tous les 15 jours en début de séance. Si un incident survient, un néphrologue est toujours de garde et appelable. De plus, une garde médicale est présente à l'hôpital toutes les nuits.

Ce type de traitement est réservé aux personnes valides autonomes, sans complications majeures.

Le choix n'est pas définitif et à tout moment, le retour en hémodialyse de jour peut être décidé, de façon temporaire ou à long terme.

Les dialyses durent environ 8h. Elles débutent sur accord préalable entre 21h et 21h30, et se terminent entre 5h et 6h.

Si vous venez avec votre véhicule personnel, vous serez plus autonome. Si vous utilisez un service de transport de personnes (CSD...), vous serez peut-être groupé avec d'autres patients pour les aller et retour domicile-hôpital.

La dialyse de nuit se déroule exclusivement sur le site du CHU Tivoli, en étant accessible aux patients des autodialyses de Soignies.

## 🛡️ RECOMMANDATIONS UTILES

*afin de passer une bonne nuit et de respecter le sommeil de vos compagnons de chambre.*

- Dès votre arrivée, nous vous suggérons d'enfiler une tenue confortable et pratique, de préférence à manches courtes ou larges en cas de fistule. Dans le cas d'un cathéter de dialyse, pensez plutôt à mettre une blouse ou robe de nuit boutonnée. Il est préférable de laisser vos vêtements de ville dans le vestiaire.
- Pour des raisons technique et sonore, nous vous demandons d'éteindre votre GSM avant d'entrer dans la salle. En cas d'urgence, il sera toujours possible, pour votre famille, de nous joindre au 064/27.66.27.
- L'entrée dans la salle se fait à 21h par petits groupes définis à l'avance par nos soins.
- Pensez à prendre votre télécommande pour la télévision, casque, livre... de façon à vous installer confortablement pour la nuit.

- Vous recevez une boisson et une collation.
- Pour votre confort l'extinction des feux se fait à 23h (plus de lumière, ni de télévision).
- Les diverses surveillances de nuit s'effectuent à l'aide d'une lampe de poche afin de ne pas perturber votre sommeil.
- En cas de problème, n'hésitez surtout pas à nous appeler.
- Aux environs de 5h, nous commençons le débranchement, ceci dans le calme, afin de permettre un réveil en douceur.
- Nous vous demandons de ranger votre casque et télécommande, ainsi que de débarrasser votre table de nuit.
- Nous vous demandons également de défaire votre lit et de déposer les draps à l'endroit prévu.
- Si vous le souhaitez une douche est à votre disposition dans le vestiaire.
- Afin de bien commencer la journée, un petit déjeuner est disponible dans la salle à manger. Pour une meilleure organisation du service, il vous est demandé de débarrasser votre table. A noter qu'en période de pandémie, cela n'est pas possible.
- Nous vous souhaitons une bonne journée.

