

La fistule artério-veineuse

Service de Néphrologie



LA FISTULE ARTÉRIO-VEINEUSE

COMNEP005

Rédacteurs : service de Néphrologie

Mise en page : service **Communication**

Crédits photos : Unsplash et ©Lydia Pantaleo

E.R.: CHU Tivoli

La fistule artério-veineuse

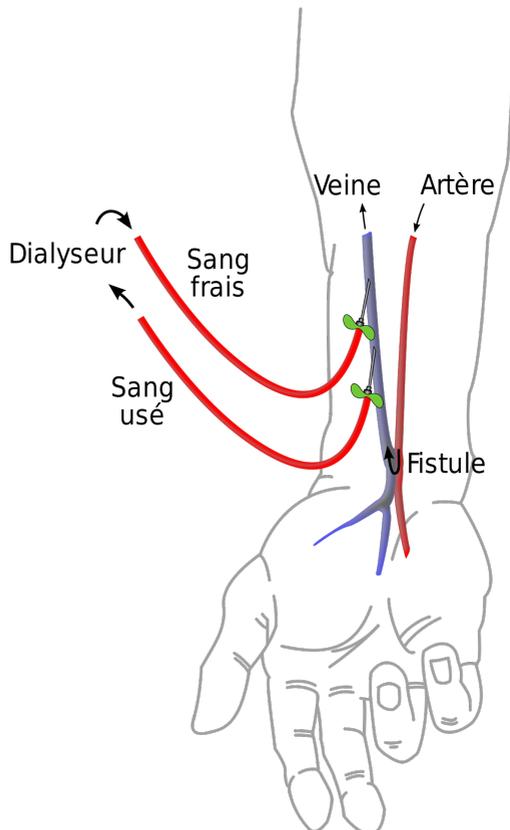
Le chirurgien a réalisé une intervention chirurgicale qui consiste à créer une communication entre une veine et une artère.

Cette communication est appelée FAV : Fistule Artério-Veineuse.

Votre fistule nécessite une attention particulière.

Afin d'éviter les complications, nous avons besoin de votre collaboration en appliquant quelques recommandations.

À la fin de cette brochure, vous trouverez une carte personnelle qui est à ranger dans votre portefeuille.



Le retour à domicile après la création de la fistule

- › Préférer la position surélevée de la main.
- › En cas de douleur, prendre les antalgiques prescrits par votre médecin.
- › Ne jamais placer de la glace sur votre bras.
- › Éviter toute compression, même légère, de ce côté.

À surveiller :

- › La coloration et la température du bras (le bras doit être chaud et bien coloré).
- › La propreté de votre pansement, si saignement.
- › Les petites blessures au niveau de la peau.
- › Le souffle (approcher la fistule de l'oreille et écouter le souffle).
- › Le frémissement = le thrill (poser les doigts de la main opposée sur la fistule).



Écouter et palper régulièrement votre fistule afin de percevoir d'éventuelles modifications :

- › Augmentation, diminution ou même disparition du souffle.
- › Frémissement modifié ou disparu.

SI VOUS CONSTATEZ L'UNE OU L'AUTRE DE CES MODIFICATIONS OU EN CAS DE DOULEUR :

avertissez le Centre de Dialyse au 064/27.66.27 ou le numéro général du CHU Tivoli au 064/27.61.11 qui vous mettra en contact avec l'infirmier ou le néphrologue de garde.

Prendre soin de sa fistule au quotidien

- › N'effectuer en aucun cas des prélèvements sanguins ou des injections dans le bras de la fistule en dehors de la dialyse.
- › Ne pas prendre la tension artérielle au bras de la fistule.
- › Éviter de vous endormir sur le bras de la fistule.
- › Ne pas vous exposer de façon prolongée au soleil.
- › Ne pas porter de montre, de bracelet ni de manches serrantes à ce bras.
- › Ne pas porter d'objets lourds sur l'avant-bras de la fistule (ne pas faire le tour du poignet avec des sacs).
- › Protéger la fistule d'un gant lors de certaines activités (jardinage, bricolage,...).

A close-up photograph of a person's arm and hand being washed with white soap foam. The person is wearing a white t-shirt. The background is a blurred outdoor setting with a white metal railing and green foliage.

Une bonne hygiène du bras est primordiale !

Dans le service de Dialyse

Pendant la séance de dialyse :

- › Prévoir des vêtements adaptés (manches courtes ou amples).
- › Garder le bras fistulisé le plus immobile possible afin d'éviter toute déconnexion.
- › Ne pas présenter le bras de la fistule pour une prise de tension.

Après le retrait des aiguilles :

- › Vous installer confortablement afin de comprimer les orifices avec un gant jetable durant 10 minutes.
- › Enlever les pansements qui protègent les points de ponction 4 heures plus tard ou le lendemain matin lors de la toilette.
- › Ne jamais enlever brusquement vos pansements !



En cas de saignement :

Surtout ne pas paniquer !

- › Vous installer confortablement sur une chaise au préalable et comprimer le point qui saigne durant 15 minutes avec une compresse, un mouchoir propre ou le doigt.

En cas de reprise de saignement au domicile :

- › Surélever le bras de la fistule.
- › Si possible, demander de l'aide.
- › Utiliser la pince blanche afin de vous libérer, pour pouvoir appeler un des numéros d'urgences ci-joints ou le 112 (en cas de saignement vraiment important et non maîtrisé).



Carte personnelle

Cette carte personnelle est à glisser dans votre portefeuille.



Nom :

Prénom :

Je suis porteur d'une fistule artériovoineuse au bras : DROIT GAUCHE

Sauf en cas d'extrême urgence, pas de prise de sang, perfusion, ni de prise de tension artérielle à ce bras.

à plier

En cas d'urgence, appeler :

- › le Centre de Dialyse du CHU Tivoli les jours ouvrables : Lu-mer-ven de 6H30 à 17H30 et les ma-jeu-sa de 6H30 à 12H30 au **064/27.66.27**
- › ou le Centre de Dialyse de Soignies au **067/348.555** (lu-ven de 6h30 à 17h30)
- › ou le n° général du CHU Tivoli : **064/27.61.11** qui vous mettra en contact avec l'infirmière ou le néphrologue de garde.

Contact : Centre de Dialyse du CHU Tivoli

- › Vous pouvez joindre le Centre de Dialyse au **064/27.66.27** durant les heures d'ouverture:
- › Lundi - mercredi - vendredi de 6h30 à 17h30 et de 21h à 6h30
- › Mardi - jeudi de 6h30 à 12h30 et de 21h à 6h30
- › Samedi de 6h30 à 12h30
- › Dimanche à partir de 21h



Vous pouvez également téléphoner au numéro général du CHU Tivoli (**064/27.61.11**) qui vous mettra en contact avec le néphrologue ou l'infirmière de garde.



Centre Hospitalier Universitaire de Tivoli

Avenue Max Buset, 34 - 7100 La Louvière

Tél. : 064/27 61 11 • Fax: 064/27 66 99

www.chu-tivoli.be