

## Après l'examen :

- » Vous serez débarrassé (casque, électrodes et gel) et aurez la possibilité de vous recoiffer (prévoir un peigne, une pince...).
- » À domicile, nous vous conseillons de réaliser un shampoing classique pour enlever le gel restant.
- » Vos résultats seront annexés à votre dossier médical global, ce qui permettra à votre médecin, vos spécialistes et vous-même, d'y avoir accès.

## Remarques :

- » En cas de pédiculose ou de plaie importante au niveau de la tête, l'examen peut être postposé.
- » Il vous est interdit de conduire tout véhicule après votre examen. Venez accompagné.

## Contacts

### Consultation de Neurologie



Secrétariat : 064/27.64.16



Cheffe de service :  
Pr. Sophie Dethy

## Centre Hospitalier Universitaire de Tivoli



Avenue Max Buset, 34  
7100 La Louvière



064/27.61.11



information@chu-tivoli.be



CHU Tivoli



[www.chu-tivoli.be](http://www.chu-tivoli.be)

ULB

REF : COMNEURO010  
Rédigé par l'équipe infirmière  
de Neurologie

E.R. : CHU Tivoli, Avenue Max Buset, 34

- 7100 La Louvière



## Electro- encéphalogramme (EEG) de sommeil

*Service de Neurologie*



## Quel est le but de cet examen ?

Un électroencéphalogramme (EEG) de sommeil permet d'enregistrer l'activité électrique produite par les neurones du cerveau, durant une phase de repos. Cet examen peut, entre autres, permettre de révéler des problèmes non détectés lors d'un examen standard.

La pratique de l'EEG est indolore.

La durée de l'examen est de 1h à 1h30 (installation + examen). Pensez donc à boire, manger et uriner avant l'examen.

Une prescription du médecin traitant ou spécialiste est obligatoire. Merci d'apporter le document le jour de l'examen.



## ⌚ Avant l'examen :

**Pour la réalisation de l'EEG de sommeil**, il vous sera demandé de vous réveiller à 3 heures du matin (privation partielle de sommeil) et de rester éveillé jusqu'au moment de votre examen en début d'après-midi.

Évitez toutes boissons excitantes (coca, café, thé...).

Il vous est demandé d'avoir :

- » Les cheveux propres et secs.
- » Les cheveux sans gel, laque ou huile.
- » Limiter le maquillage et la crème sur votre visage.

Si vous avez des cheveux crépus et volumineux, demandez conseil à l'infirmière.

Pensez à apporter votre propre oreiller, des vêtements confortables, des boules Quies, etc.



## ⌚ Pendant l'examen :

Il vous est demandé :

- » D'éteindre votre téléphone portable, montre connectée...
- » De retirer vos lunettes et de vous débarrasser (manteau, écharpe...).

Placé dans une pièce obscure et au calme, l'infirmière vous installera sur un fauteuil et disposera un casque sur votre tête ainsi que des électrodes au niveau des mains pour vérifier votre rythme cardiaque.



Un gel conducteur sera appliqué au niveau de chaque électrode.

Pour un examen de qualité, il est important que vous soyez détendu, calme et immobile.

Durant l'examen, vous serez filmé. C'est un moyen pour le neurologue de mettre en relation la clinique (vos symptômes) et le tracé de l'EEG.

Une solution contenant un inducteur de sommeil vous sera administrée.