



OncoMove

Programme de remise en forme pour toute personne qui vit ou a vécu le cancer



Référence : COMONCO003

Qu'est - ce que le programme OncoMove ?

Il s'agit d'un programme de remise en forme dont les activités physiques sont adaptées à la condition physique spécifique de chaque participant. Ce programme est accessible sur base d'une consultation médicale et d'une analyse du dossier médical. Les séances sont encadrées par une équipe de kinésithérapeutes spécialisés.

Pour qui ?

Toute personne qui vit ou a vécu l'expérience du cancer.

Pourquoi ?

La pratique d'une activité physique dès le début des traitements vise à :

- réduire la fatigue liée au cancer
- améliorer la tolérance des traitements
- prévenir ou à corriger un déconditionnement physique
- réduire le risque de récurrence
- améliorer la qualité de vie globale

Quand ?

Dès l'annonce du diagnostic, pendant les traitements et dans l'après traitements.

Comment y participer ?

- Parlez-en avec votre oncologue. Prenez rendez-vous auprès du secrétariat de kinésithérapie au 064/27.62.44.
- Consultez un médecin physiothérapeute.
- Inscrivez-vous aux séances de groupe

Où ?

En médecine physique, au 5ème étage du C.H.U. Tivoli.

Frais ?

Prix par séance : 7,20 € (patient sans régime préférentiel) ou 2,88 € (patient avec un régime préférentiel).