

## Effets secondaires possibles

### Toxicités cutanées:

Peuvent apparaître et se manifester par:

- => Des coups de soleil dus à une sensibilisation accrue de la peau
- => Une colorisation jaunâtre et une fragilisation des ongles
- => Des rougeurs, un gonflement, une sécheresse ou des cloques au niveau de la paume des mains et ou de la plante des pieds

Afin de les limiter quelques conseils à suivre:

- => Eviter toute exposition prolongée au soleil au cours de votre traitement
- => Garder vos ongles courts et porter des gants pour tous vos travaux domestiques
- => Utiliser du vernis à ongle
- => Utiliser des crèmes hydratantes
- => Eviter des bains trop chauds

### Neutropénie:

Se traduit par une baisse de vos globules blancs susceptibles d'entraîner un risque infectieux. Il est dès lors important pour vous de surveiller votre température, si cette dernière est supérieure à 38°, présentez-vous sans trop tarder aux urgences.

En cas de neutropénie trop importante, votre oncologue peut reporter votre séance de chimiothérapie et vous faire hospitaliser jusqu'à rétablissement d'un certain seuil de globules blancs.

### Troubles hormonaux:

Peuvent apparaître et se manifester par des bouffées de chaleur, troubles du sommeil, une baisse de libido, ainsi qu'une modification des sécrétions vaginales et un arrêt des règles.

### Fatigue:

Peut survenir durant et après votre traitement, et est principalement provoquée par la chimiothérapie elle-même.

Quelques conseils pour l'atténuer au maximum:

- => Continuer une activité physique régulière
- => Se faire aider dans les tâches quotidiennes
- => S'accorder une sieste l'après-midi afin de favoriser le repos

### Coloration rouge des urines:

Peut survenir le jour du traitement et persister jusqu'au lendemain. Cette coloration est due à la Farmorubicine, et peut être atténuée par une bonne hydratation pendant et après votre chimiothérapie

## Contacts

Votre oncologue: 064/27.61.11

### Infirmières:

Hospitalisation (7A): 064/27.65.88  
Hôpital de jour ( CRG): 064/27.63.31  
Infirmière coordinatrice: 064/27.75.38

## Chimiothérapie

Informations destinées aux patientes sous chimiothérapie de type FEC/EC

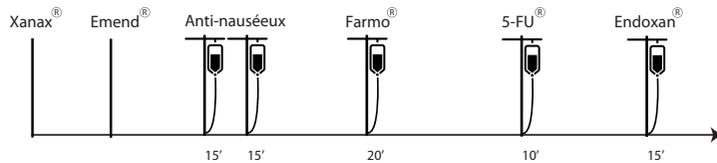


# Schéma de traitement

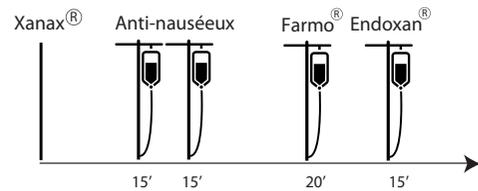
## Médicaments:

- => 5-Fluorouracil®
- => Farmorubicine®
- => Endoxan®

## J1 ~ FEC



## J1 ~ EC



## J2 & J3 ~ FEC / EC

- => Cortisone en comprimés
- => Anti-nauséeux en comprimés

Ce traitement consiste en l'administration par votre infirmière, de plusieurs produits se présentant sous forme de poches de perfusions. Ces dernières sont préparées en pharmacie et vous seront administrées qu'après réception des résultats de votre prise de sang et accord de votre oncologue

## Informations pratiques concernant le traitement:

- Nombre de séances: 3 à 4
- Intervalle entre chaque traitement: 2 à 3 semaines
- => Dans le cadre de la première cure de chimiothérapie et de la mise en place d'un port à cath:
  - Où? Dans l'unité d'oncologie, 7ème étage, Aile A
  - Durée d'hospitalisation: 3 jours
- => Dans le cadre de la 2ème et 3ème cure:
  - Où? Centre René Goffin, 1er étage
  - Durée d'hospitalisation: 1/2 jour

## Prévenir le médecin si

Vous présentez les signes suivants:

- => Nausées, vomissements persistants
- => Aphtes très douloureux
- => Eruptions cutanées
- => Démangeaisons
- => Température supérieure à 38°
- => Apparition de bleus ou de taches rouges sur le corps
- => Saignement anormal
- => Douleur et/ou rougeurs au niveau des mains et des pieds

### Quelques conseils:

- => Boire beaucoup
- => Maintenir une activité physique
- => Éviter l'exposition au soleil
- => Bonne hygiène buccale
- => Surveiller votre température

# Effets secondaires possibles

## Nausées - vomissements:

Peuvent se présenter dans les premières 72 heures du traitement. Votre oncologue vous prescrira des médicaments à prendre suivant les modalités qu'il vous précisera (Zofran®, Motilium®, Emend®, Litican®) et doivent être pris selon prescription médicale. Pour limiter leur survenue:

- => Manger plus souvent mais en petites quantités
- => Préférer les plats froids ou tièdes aux plats chauds
- => Éviter les odeurs fortes (tabac, parfum, aliments,...)
- => Ne pas se forcer si vous n'avez pas d'appétit

## Aphtes:

Peuvent apparaître quelques jours après la chimiothérapie.

Pour éviter leur survenue:

- => Garder une bonne hygiène bucco dentaire
- => Faire régulièrement des bains de bouche
- => Restreindre certains aliments plus à risque comme les noix, les fromages, les tomates, les fruits acides et les épices.

## Perte des cheveux:

Peut apparaître 2 à 3 semaines après le 1er traitement.

Inévitable, mais temporaire et complètement réversible rapidement à l'arrêt du traitement. A votre demande, des brochures et un conseiller capillaire sont à votre disposition pour tout conseil et alternative capillaire.