



Carnet de traitement

Service d'oncologie



CARNET DE TRAITEMENT

COMONCO015

Rédacteurs: Laetitia Dumont

Conception graphique: Axiocom

Crédits photos: Unsplash

Mise en page : Service communication

E.R.: CHU Tivoli



À VOS CÔTÉS

Le cancer du col de l'utérus est une maladie de la muqueuse du col de l'utérus, autrement dit du tissu qui le recouvre. Il se développe à partir d'une cellule initialement normale, qui se transforme et se multiplie de façon anarchique.

Dans la grande majorité des cas, le cancer du col de l'utérus est dû à une famille de virus qui se transmettent par voie sexuelle : les papillomavirus humains ou HPV.

Le cancer du col de l'utérus n'est pas héréditaire. Découvert précocement, il se traite avec de bons résultats.

La prise en charge de votre cancer relève de plusieurs spécialités médicales. Lorsque les résultats de tous les examens sont connus, un plan de traitement est défini en réunion de concertation multidisciplinaire. Les médecins déterminent collégialement la stratégie de traitement la mieux adaptée à votre situation.

Ce carnet reprend les informations les plus importantes liées à votre maladie et son traitement. Il est personnel et nous vous conseillons de l'emporter lors de chacun de vos déplacements à l'hôpital. Il n'a pas vocation à remplacer le dialogue avec l'équipe médicale, nous restons bien sûr à votre écoute.

Coordonnées utiles

Consultation de gynécologie

 064/27.62.33

Consultation d'oncologie, radiothérapie et hôpital de jour
oncologique - Cancéropôle

 064/27.63.31

Unité d'hospitalisation oncologie 7A

 064/27.65.88

Unité de chirurgie gynécologique 9A

 064/27.65.94

Psychologue - Margareth Clicq

 064/27.49.13

 mclicq@chu-tivoli.be

Diététique - Aurélia Massart et Isabelle Thijs

 064/27.63.31

Assistante sociale - Sandra Polet

 064/27.61.48

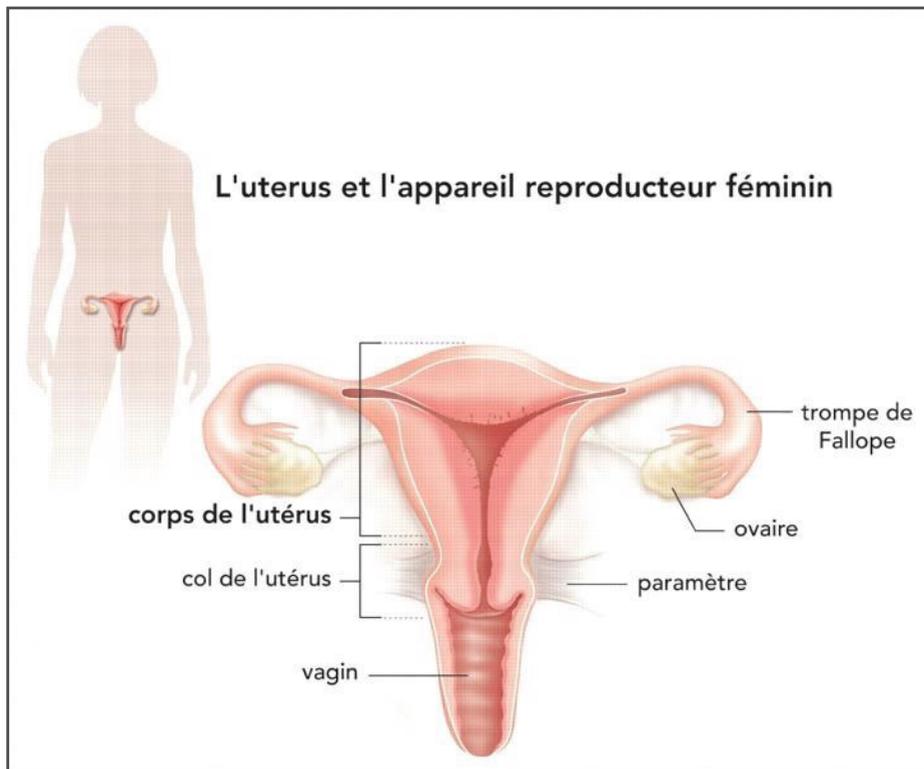
Infirmière coordinatrice - Laetitia Dumont

 064/27.77.57

Esthétique, bien-être - Carmelina Pisani

 064/27.63.31

Rappel anatomique



On appelle col la partie inférieure de l'utérus qui communique avec le vagin. Il s'agit d'une zone très fragile qui subit des modifications importantes au cours de la vie d'une femme (puberté, accouchement(s), ménopause...). C'est à ce niveau que se développent les cancers du col de l'utérus.

Le rôle de l'infirmière coordinatrice

Elle est une personne de référence pour vous et votre famille tout au long des traitements que vous allez suivre.

Vous allez très certainement passer par des services différents, des médecins différents, mais votre infirmière de coordination restera toujours la même. Elle fait partie intégrante de votre équipe soignante, assiste à toutes les réunions vous concernant et coordonne tous vos rendez-vous.

Elle propose une prise en charge globale et personnalisée et aide à la compréhension en répondant au mieux aux questions après les consultations.

Votre infirmière de coordination est joignable facilement soit par mail ou téléphone.

LAETITIA DUMONT

 064/27.77.57

 Laetitia.dumont@chu-tivoli.be

Le traitement

Le traitement proposé consiste en l'association de chimiothérapie et de radiothérapie (externe et interne = curiethérapie). On parle d'un traitement de radiochimio concomitant. Cette association a pour but de renforcer l'action respective de chacun des traitements. La chimio a sa propre action de destruction des cellules, mais elle les rend aussi plus sensibles aux rayonnements. L'action combinée de la radiothérapie externe et de la curiethérapie permet de cibler précisément la tumeur et de délivrer la dose de rayonnement optimale, pour à la fois détruire le tissu cancéreux et préserver le mieux possible les tissus et organes avoisinants.

En pratique :

- › Le protocole prévoit 25 séances (un peu plus si les ganglions doivent être irradiés) de radiothérapie externe réparties sur 5 semaines avec une cure de chimiothérapie une fois par semaine.
- › Vous recevez donc en tout 5 cycles de chimiothérapie à raison d'une fois/semaine.
- › Une fois ces 5 semaines de traitement écoulées, vous débuterez la curiethérapie (de 2 à 4 séances réparties sur environ 2 semaines).

Le CHU TIVOLI dispose d'un arsenal thérapeutique comportant un accélérateur linéaire délivrant la radiothérapie externe. Pour la curiethérapie (radiothérapie interne) vous allez devoir vous rendre dans un centre équipé et spécialisé dans ce type de traitement. Nous organiserons, pour vous, le premier rendez-vous avec un médecin radiothérapeute afin qu'il puisse vous expliquer et planifier les séances de traitement.

Vue d'ensemble des différentes étapes de votre traitement

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Semaine 1	Radiothérapie + chimiothérapie	Radiothérapie	Radiothérapie	Radiothérapie	Radiothérapie		
Semaine 2	Radiothérapie + chimiothérapie	Radiothérapie	Radiothérapie	Radiothérapie	Radiothérapie		
Semaine 3	Radiothérapie + chimiothérapie	Radiothérapie	Radiothérapie	Radiothérapie	Radiothérapie		
Semaine 4	Radiothérapie + chimiothérapie	Radiothérapie	Radiothérapie	Radiothérapie	Radiothérapie		
Semaine 5	Radiothérapie + chimiothérapie	Radiothérapie	Radiothérapie	Radiothérapie	Radiothérapie		
Semaine 6	PAUSE						
Semaine 7 et 8	Curiothérapie 1 à 4 séances						

**AMBULATOIRE
TIVOLI**

Centre extérieur
curiothérapie



La chimiothérapie



La chimiothérapie sera administrée 1x/semaine, elle se déroulera à l'hôpital de jour oncologique et il faudra compter environ **6h sur place**. Ce jour-là, la séance de radiothérapie sera faite à la suite de la chimio.

Le nom de la chimiothérapie employée est le Cisplatine®, elle est administrée par perfusion. C'est un traitement général qui agit dans l'ensemble du corps, ce qui permet d'atteindre les cellules cancéreuses quelle que soit leur localisation, même si elles sont isolées et n'ont pas été détectées lors du diagnostic. La chimiothérapie détruit les cellules cancéreuses en agissant sur leurs mécanismes de division.

La veille de chaque séance de chimio vous devrez réaliser une prise de sang de contrôle pour laquelle il n'est pas nécessaire d'être à jeun.

Le traitement est considéré comme une hospitalisation d'un jour. Si vous possédez une **assurance hospitalisation**, vous devez passer par le service admission le jour de votre traitement.



SERVICE ADMISSION : situé au niveau 2, Alle H

Lorsque vous entrez dans l'hôpital, prenez le couloir sur votre droite après le Carrefour Market)

Les effets secondaires possibles et conseils

Les effets secondaires varient d'une personne à l'autre et ne sont pas systématiques. Certains peuvent être évités ou limités grâce à des traitements préventifs ou conseils pratiques.

1 **Nausées et vomissements**

Les nausées commencent souvent le soir ou le lendemain de la perfusion. Elles durent rarement plus de 72h et ne sont pas systématiquement accompagnées de vomissements.

- › Evitez les aliments lourds et difficiles à digérer comme les aliments frits, gras ou épicés.
- › Evitez de boire pendant les repas mais avant ou après.
- › Evitez de manger trop vite.
- › Privilégiez plusieurs petits repas plutôt que des repas traditionnels plus longs à digérer.

2 **Diarrhée**

La chimiothérapie peut occasionnellement favoriser des diarrhées, parfois un traitement anti-diarrhéique peut être prescrit.

- › Buvez en suffisance (2 litres par jour).
- › Privilégiez une alimentation pauvre en fibres, à base de riz, pâtes, pommes de terre vapeur, carottes, bananes bien mûres...
- › Evitez les aliments gras, les produits laitiers, le café et l'alcool.
- › Pour compenser la perte en minéraux, consommez du bouillon, des eaux riches en sel... et des aliments riches en potassium (banane, chocolat noir...).

3 **Baisse des globules blancs, globules rouges et plaquettes**

La chimiothérapie peut avoir des effets secondaires sur le sang et la moëlle osseuse. Elle peut entraîner :



1. Une baisse des globules blancs

Cette diminution entraîne un risque accru d'infection car les moyens de défense de l'organisme sont diminués.

- › Evitez les contacts avec les personnes infectées (rhume, varicelle, gastro-entérite...).
- › Lavez-vous fréquemment les mains.
- › En cas de température supérieure à 38° pendant cette période présentez-vous aux urgences.
- › Evitez les viandes non cuites et les fruits de mer.

2. Une baisse des globules rouges

Il s'agit d'une anémie qui peut se manifester par une pâleur, fatigue et un essoufflement. Parfois une transfusion sera nécessaire.

3. Une baisse de plaquettes

Leur diminution peut entraîner un risque de saignement et d'hématomes.

- › Evitez les activités à risque de se blesser ou couper.
- › Ne prenez jamais des médicaments contenant de l'aspirine (aspégic®, aspro®...) sans avis médical.
- › Utilisez une brosse à dent à poils souples pour éviter d'irriter vos gencives.

4 Aphtes buccaux

La chimiothérapie expose à des risques de développer des aphtes, rougeurs, douleurs : on parle de mucite.

- › Ayez une bonne hygiène buccodentaire et réalisez un bain de bouche après chaque repas.
- › Evitez les aliments trop épicés ou trop acides (tomate, orange, pamplemousse, citron...).
- › Evitez les aliments qui favorisent l'apparition d'aphtes comme les noix, le gruyère, l'ananas...

5 Sensations d'engourdissements et de fourmillements

La chimiothérapie a un effet toxique sur les nerfs, elle peut parfois entraîner des troubles de la sensibilité appelés paresthésies qui se manifestent par des sensations d'engourdissement, de fourmillement ou de picotements au niveau des mains et/ou des pieds. N'hésitez pas à en parler à votre médecin.

6 Fatigue

La fatigue ne doit pas être banalisée, elle est souvent liée à plusieurs éléments (la maladie, le traitement...). Nous vous recommandons de maintenir une activité physique (marcher 30 minutes/jour par exemple) et de faire une sieste si nécessaire de maximum 1 h. Il est important de « préserver votre énergie » dès le début du traitement mais de conserver une activité physique quotidienne.



La radiothérapie



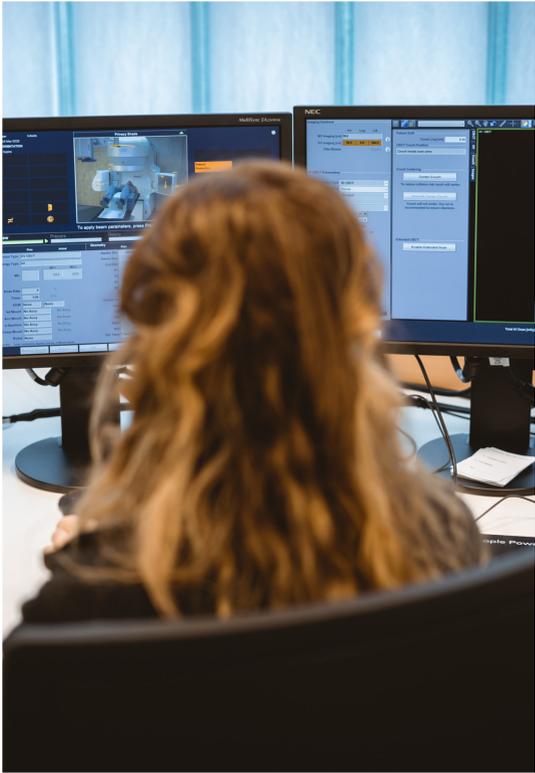
La radiothérapie du cancer du col repose sur **2 techniques : la radiothérapie externe et la radiothérapie interne (curiethérapie).**

La radiothérapie externe (5 semaines)

Ce traitement utilise des rayonnements ionisants pour détruire les cellules cancéreuses. Elle consiste à diriger précisément ces rayons sur les cellules cancéreuses, tout en préservant le mieux possible les tissus sains et organes avoisinants.

- › Le temps de traitement est de courte durée, 20 minutes environ.
- › L'appareil tourne autour de vous sans jamais vous toucher.
- › L'irradiation est invisible et indolore.
- › Les séances ne rendent pas radioactif, il n'y a donc pas de précautions particulières à prendre vis-à-vis de vos proches.
- › Une heure avant chaque séance de rayons, vous devrez uriner et ensuite boire 500 ml d'eau afin de bien remplir votre vessie.
- › Un scanner de contrôle sera réalisé une fois par jour avant chaque séance permettant de contrôler votre position ainsi que la vessie et le rectum. Il se peut ainsi que des ajustements soient nécessaires (adaptation du régime alimentaire en un régime pauvre en résidu, boire plus ou moins d'eau avant la séance de traitement...). Si cela était nécessaire nous vous l'expliquerons.
- › Localisation :

 Cancéropôle - CHU Tivoli



La radiothérapie interne ou curiethérapie

La curiethérapie permet de délivrer des rayons de façon ciblée sur le col de l'utérus, elle est très efficace sur des petits volumes cibles. C'est pourquoi elle est planifiée en fin de parcours, lorsque votre tumeur a diminué de taille grâce à la radio-chimio concomitante. Son objectif est donc d'optimiser la destruction des cellules cancéreuses en préservant les organes voisins.

La curiethérapie s'inscrit dans la continuité et en complément du traitement de radiothérapie externe, elle en est indissociable pour que la dose soit complète et le traitement efficace.

En pratique

› Traitement consistant à placer un applicateur qui a été introduit dans le vagin et l'utérus contre la tumeur. Un élément radioactif qu'on appelle sources radioactives est inséré dans cet applicateur directement à l'intérieur de l'organe au plus proche de la tumeur.

› Adresse du centre où le traitement sera réalisé :



Compétences

Déroulement du traitement

L'organisation et la planification des séances de curiethérapie vous seront données lors du premier rendez-vous avec le médecin radiothérapeute dans le centre de référence.



Les effets secondaires

Pendant votre traitement vous serez suivie par le médecin à raison d'une consultation/semaine, n'hésitez pas à signaler tout nouveau symptôme ou problème.

1 Vie intime

L'activité sexuelle doit être interrompue pendant la durée du traitement et pourra reprendre quelques semaines après la fin du traitement si l'état local du col et du vagin le permet (environ 8 semaines après la fin de la curiethérapie).

2 Troubles génito-urinaires

Une inflammation de la muqueuse du vagin se produit systématiquement mais le plus souvent ne provoque pas de symptôme.

Des troubles urinaires peuvent survenir, les symptômes s'apparentent à une cystite ; comme une pollakiurie (envie fréquente d'uriner), une dysurie (douleur à la miction)...

3 Troubles digestifs

Le trouble le plus fréquent est une colite, autrement dit une inflammation du colon. Elle se traduit par des épisodes inflammatoires souvent accompagnés de diarrhées. Dans ce cas votre régime alimentaire devra être adapté.

Une inflammation du rectum aussi appelée rectite, peut se produire et entraîner des saignements lorsque vous allez à selles.

4 Fertilité

Le traitement va induire une ménopause prématurée qui engendre l'impossibilité d'une grossesse ultérieure.

Elle se manifeste par l'arrêt des règles et par des symptômes tels que des bouffées de chaleur, une prise de poids et des troubles du sommeil. En l'absence de contre-indications, un traitement hormonal de substitution sera proposé afin de soulager ces symptômes.

5 Intimité

L'irradiation du vagin ainsi que la ménopause induite par le traitement vont favoriser une sécheresse vaginale. Il est conseillé d'utiliser du lubrifiant vaginal lors des rapports (vagisan).

Une fibrose (perte d'élasticité) du vagin peut s'observer en l'absence de rapports sexuels réguliers. Le vagin diminue alors de taille. N'hésitez pas à en parler à votre gynécologue.

Radiothérapie

Consultations

Simulation

Traitement



Aides possibles pendant le traitement

L'accompagnement psychologique

L'annonce de la maladie et les traitements ont probablement bouleversé beaucoup de choses pour vous et votre entourage.

La psychologue du service peut vous proposer un accompagnement psychologique dès l'annonce du diagnostic, en cours de traitement ou après la fin de celui-ci. Il n'y a pas de bon ou mauvais moment pour débuter cet accompagnement, c'est à vous de choisir le meilleur moment. Vous pouvez consulter seule, en couple ou en famille. Un premier rendez-vous n'engage à rien, une prise en charge psychologique se propose mais ne s'impose pas. Ces rencontres avec un psychologue sont l'occasion d'exprimer librement ce que vous ressentez, de parler de tout ce que la maladie a bouleversé, de prendre conscience de ce qui peut vous aider, d'évoquer vos inquiétudes et vos questions. La plupart des mutuelles remboursent en partie les consultations, renseignez-vous auprès de la vôtre.

L'assistante sociale

Vous vivez actuellement un moment très difficile auquel vous n'étiez pas préparée. Le coût des traitements et des hospitalisations souvent fort élevé peut vite mener à des situations financièrement difficiles. Sachez que des aides souvent méconnues existent : SPF sécurité sociale, CPAS de votre commune, mutuelle...

N'hésitez pas à faire appel à l'assistante sociale avant d'être submergée par vos factures, ces difficultés sont fréquentes. Chaque situation est unique. La vôtre sera étudiée et des conseils avisés vous seront donnés.

Le service social s'adresse aux patientes et à leur entourage. Il peut vous aider par rapport au maintien de vos droits, ou à l'obtention de différentes aides ou avantages liés au travail, aux transports, aux aides à domicile...

Le service diététique

L'équilibre alimentaire joue un rôle déterminant sur notre santé mais malheureusement, la maladie peut perturber cet équilibre. En tant que professionnel de la santé, nous sommes là pour vous aider à acquérir les meilleures habitudes alimentaires au bénéfice de votre capital santé.

Le rôle de tout diététicien est de conseiller à chacun un équilibre compatible avec son parcours alimentaire, son mode de vie, sa maladie et ses traitements.

Prendre soin de soi

Avant d'être une patiente atteinte d'un cancer, vous êtes avant tout une femme, une mère, une épouse, une personne professionnellement active dont les réalités quotidiennes telles qu'équilibre familial et psychologique, sexualité et image de soi ne peuvent être ignorés lors de la prise en charge thérapeutique. Un cancer se vit étape par étape, chaque passage est important. Chaque traitement atteint la femme dans sa féminité.

Dans sa logique de prise en charge pluridisciplinaire et adaptée à chaque patiente, le CHU Tivoli vous propose de pouvoir bénéficier d'une consultation axée sur le bien être grâce au service d'une esthéticienne spécialisée en oncologie. Madame Pisani est là pour s'occuper de vous selon vos envies et vos besoins, elle peut vous proposer : des conseils maquillage, une séance de relaxation, une séance de massage, un soin du visage, un soin adapté à un effet secondaire éventuel de votre traitement...

La consultation est payante mais certaines mutuelles remboursent en partie ces consultations.

N'hésitez pas à demander un rendez-vous via le secrétariat du Cancéropôle ou votre infirmière de coordination.

Remboursement des frais de déplacements

L'assurance maladie obligatoire de la mutualité prévoit le remboursement total ou partiel de certains frais de transport, dans les cas suivants :

- › Durant les traitements de chimiothérapie et de radiothérapie.
- › Pour les consultations de suivi.

Le montant de l'intervention est calculé tant pour l'aller que le retour et dépend du type de transport que vous utilisez. Le remboursement est :

- › Total si vous vous déplacez en transport commun (tram, bus...).
- › Partiel pour les autres modes de transport (voiture, taxi...) sur la base d'un montant forfaitaire par kilomètre parcouru.

Attention le remboursement de ces frais de déplacement n'est pas automatique. Pour en bénéficier, vous devez compléter une attestation qui vous sera remise par l'hôpital (secrétariat du Cancéropôle). Mentionnez sur ce formulaire les dates de traitements ou des consultations pour lesquels vous avez dû vous déplacer. Envoyez ensuite cette attestation à votre mutualité en y joignant les preuves de transport (tickets de bus...) ou les preuves de paiement (du taxi ou du bénévole vous ayant conduit).

Suivi médical après la fin des traitements

Après la fin de votre traitement, vous serez revue par le médecin tous les 3 mois durant les 2 premières années, tous les 6 mois ensuite. Environ 3 mois après la fin de la curiethérapie, vous réaliserez un premier bilan afin d'évaluer l'efficacité du traitement. Il peut s'agir d'une IRM, d'un scanner, d'un PET-SCAN... Le(s) examen(s) seront programmé(s) par votre infirmière coordinatrice.

Tableau récapitulatif des principaux rendez-vous

Rendez-vous radiothérapeute CHU Tivoli	
Rendez-vous oncologue CHU Tivoli	
Rendez-vous simulation CHU Tivoli (marquage de la peau) A jeun : OUI-NON	
Date début chimio et rayons	
Rendez-vous radiothérapeute Centre extérieur	
Traitement curiethérapie	
Consultation de suivi fin de traitement gynécologie	
Consultation fin de traitement	





ULB

Centre Hospitalier Universitaire de Tivoli
Avenue Max Buset, 34 - 7100 La Louvière
Tél.: 064/27 61 11 • Fax: 064/27 66 99
www.chu-tivoli.be

