



Chimiothérapie cisplatine

Service d'Oncologie



Chimiothérapie cisplatine

Rédacteurs: Cécile Daubersy

Conception graphique: Service communication

Crédits photos: Unsplash, Pixabay, Pexels, CHU Tivoli

E.R.: CHU Tivoli

REF: COMONCO016 - Brochure chimio cisplatine

Chimiothérapie



Informations destinées aux patients
sous Cisplatine® hebdomadaire 1X/sem



Durée : environ 6h



Lieu : Hôpital de jour oncologique - Cancéropôle

Ce jour-là la séance de radiothérapie sera faite à la suite de la chimiothérapie.

Le nom de la chimiothérapie employée est le cisplatine®, elle est administrée par perfusion intraveineuse. C'est un traitement général qui agit dans l'ensemble du corps ce qui permet d'atteindre les cellules cancéreuses quelle que soit leur localisation, même si elles sont isolées et n'ont pas été détectées lors du diagnostic. La chimiothérapie détruit les cellules cancéreuses en agissant sur leurs mécanismes de division.

La veille de chaque séance de chimio vous devrez réaliser une prise de sang de contrôle pour laquelle il n'est pas nécessaire d'être à jeun.

Le traitement est considéré comme une hospitalisation d'un jour. Si vous possédez une assurance hospitalisation vous devez passer par le service admission le jour de votre traitement.



Les effets secondaires possibles et conseils

Les effets secondaires varient d'une personne à l'autre et ne sont pas systématiques. Certains peuvent être évités ou limités grâce à des traitements préventifs ou conseils pratiques.

Nausées et vomissements :

Les nausées commencent souvent le soir ou le lendemain de la perfusion. Elles durent rarement plus de 72h et ne sont pas systématiquement accompagnées de vomissements.

Ils sont considérablement réduits avec les traitements antinauséux administrés le jour de la chimiothérapie et prescrits pour le retour à domicile.

Conseils :

- » Évitez les aliments lourds et difficiles à digérer comme les aliments frits, gras ou épicés.
- » Évitez de boire pendant les repas mais avant ou après.
- » Évitez de manger trop vite.
- » Privilégiez plusieurs petits repas que des repas traditionnels plus longs à digérer.

Atteinte rénale :

La Cisplatine peut provoquer une toxicité rénale. Pour favoriser l'élimination de ce traitement, il faudra augmenter votre consommation d'eau avant la chimiothérapie et pendant les 48 premières heures du traitement.

Diarrhée :

La chimiothérapie peut occasionnellement favoriser des diarrhées, parfois un traitement anti-diarrhéique peut être prescrit.

Conseils :

- » Buvez en suffisance (2 litres par jour).
- » Privilégiez une alimentation pauvre en fibres à base de riz, pâtes, pommes de terre vapeur, carottes, bananes bien mûres...
- » Évitez les aliments gras, les produits laitiers, le café et l'alcool.
- » Pour compenser la perte en minéraux, consommez du bouillon, eaux riches en sel...et des aliments riches en potassium (banane, chocolat noir, ...).

Sensations d'engourdissements et de fourmillements :

La chimiothérapie a un effet toxique sur les nerfs, elle peut parfois entraîner des troubles de la sensibilité appelés paresthésies qui se manifestent par des sensations d'engourdissement, de fourmillement ou picotement au niveau des mains et/ou des pieds. N'hésitez pas à en parler à votre médecin.

Baisse des globules blancs, globules rouges et plaquettes :

La chimiothérapie peut avoir des effets secondaires sur le sang et la moëlle osseuse. Elle peut entraîner :

- Une baisse des globules blancs

Cette diminution entraîne un risque accru d'infection car les moyens de défense de l'organisme sont diminués.

Conseils :

- » Évitez les contacts avec les personnes infectées (rhume, varicelle, gastro entérite...).
- » Lavez-vous fréquemment les mains.
- » En cas de température supérieure à 38° pendant cette période présentez-vous aux urgences.
- » Évitez les viandes non cuites et les fruits de mer.

- Une baisse des globules rouges

Il s'agit d'une anémie qui peut se manifester par une pâleur, fatigue et un essoufflement. Parfois une transfusion sera nécessaire.

- Une diminution des plaquettes

Leur diminution peut entraîner un risque de saignement et d'hématomes.

Conseils :

- » Évitez les activités à risque de se blesser ou couper.
- » Ne prenez jamais de vous-même des médicaments contenant de l'aspirine (aspégic®, aspro®...) sans avis médical.
- » Utilisez une brosse à dent à poils souples pour éviter d'irriter vos gencives.

La chimiothérapie expose à des risques de développer des aphtes, rougeurs, douleurs. On parle de mucite.

Les soins sont locaux : les bains de bouche prescrits sont essentiels et doivent être répétés plusieurs fois par jour à distance des repas.

Conseils :

- » Ayez une bonne hygiène buccodentaire et réalisez après chaque repas un bain de bouche.
- » Évitez les aliments trop épicés ou trop acides (tomate, orange, pamplemousse, citron...).
- » Évitez les aliments qui favorisent l'apparition d'aphtes comme les noix, le gruyère, l'ananas... .

Fatigue :

La fatigue ne doit pas être banalisée, elle est souvent liée à plusieurs éléments (la maladie, le traitement, ...). Nous vous recommandons de maintenir une activité physique (marcher 30 minutes/jour par exemple) et de faire une sieste si nécessaire de maximum 1 h. Il est important de « préserver votre énergie » dès le début du traitement mais de conserver une activité physique quotidienne.

Altération du goût et de l'odorat :

Une modification du goût et de l'odorat peut survenir durant toute la durée de la chimiothérapie. Elle disparaît progressivement à la fin du traitement.

Si le symptôme persiste → signalez-le à l'équipe médicale.

Atteinte de l'audition :

Si vous avez des bourdonnements d'oreille, une diminution de l'audition.

→ Parlez-en à votre oncologue.



Contacts

Infirmières :



Votre oncologue : 064/27.61.11



Hospitalisation (7A) : 064/27.65.88



Hôpital de jour (oncologique -
Cancéropôle) : 064/27.73.31



The logo consists of the letters 'ULB' in a bold, white, sans-serif font, centered within a dark grey square.

ULB

Centre Hospitalier Universitaire de Tivoli

Avenue Max Buset, 34 - 7100 La Louvière

Tél. : 064/27 61 11 • Fax: 064/27 66 99

www.chu-tivoli.be