

Pour toute information, vous pouvez joindre l'hôpital aux numéros suivants :

Service des urgences

064 / 27 64 84

Consultation d'Orthopédie :

064 / 27 63 40

INSTRUCTIONS POUR L'ENTRETIEN DE VOTRE PLÂTRE



*Service d'Orthopédie,
de Traumatologie
et de Revalidation*



Recommandations et interdictions générales sur l'appareil plâtré

RECOMMANDATIONS

- ◆ Suivre les instructions du médecin.
- ◆ Maintenir le plâtre propre, ne pas le mouiller (sauf si utilisation d'un rembourrage spécial).
- ◆ Examiner l'état de la peau autour de l'appareil plâtré.
- ◆ Placer le bras plâtré dans une écharpe, main à hauteur du coude pour éviter le gonflement.
- ◆ Mettre l'avant-bras sur un coussin durant la nuit à hauteur du cœur.
- ◆ Placer la jambe plâtrée sur un coussin ou une couverture afin que le pied soit plus haut que le bassin.

EXERCICES

BRAS :

- ◆ Mobiliser les doigts non plâtrés.
- ◆ Mobiliser les épaules et le coude s'il n'est pas plâtré.

JAMBES :

- ◆ En position couchée, élever plusieurs fois par jour la jambe perpendiculairement au sol/au matelas.
- ◆ Fléchir et étendre plusieurs fois par jour le genou.
- ◆ Bouger le plus possible les orteils.

INTERDICTIONS

- ◆ Ne pas introduire d'objets dans l'appareil plâtré.
- ◆ Ne pas utiliser d'huile, de solution huileuse ou de poudre aux alentours de l'appareil plâtré.
- ◆ Ne pas retirer ni repositionner le rembourrage.
- ◆ Ne pas ajouter de rembourrage à l'intérieur de l'appareil plâtré.
- ◆ Ne pas modifier ni tailler les bords de l'appareil.
- ◆ Ne pas exercer d'activités violentes faisant intervenir le membre immobilisé.
- ◆ Ne pas exposer au soleil la région couverte par l'appareil immédiatement après le retrait de celui-ci.

CONSULTEZ VOTRE MÉDECIN EN CAS DE:

- ◆ douleur et/ou gonflement.
- ◆ tout problème sous le plâtre.
- ◆ une odeur très forte et désagréable venant du plâtre.
- ◆ raideur/engourdissement ou lors d'un picotement continu.
- ◆ encrassement du plâtre.
- ◆ rupture du **plâtre** ou de parties de celui-ci.
- ◆ relâchement ou déplacement du plâtre.
- ◆ problème cutané provoqué par les bords du plâtre.
- ◆ fièvre.
- ◆ question concernant le traitement.