

Centre Hospitalier Universitaire de Tivoli
Service de pédiatrie

| Le soin de nez



Le soin de nez peut se réaliser sous différentes formes:

Sachez que le soin de nez fait partie de l'hygiène quotidienne et donc à réaliser le matin et le soir et autant de fois que cela est nécessaire.

Le mouche bébé:

- ↪ Allonger l'enfant sur le dos.
- ↪ Au préalable, il est conseillé d'humidifier le nez de l'enfant en mettant un peu de sérum physiologique dans chaque narine.
- ↪ Placer l'embout buccal dans votre bouche et l'embout nasal dans la narine du bébé.
- ↪ Aspirer doucement les sécrétions qui s'introduiront ainsi dans le réservoir.
- ↪ Recommencer l'aspiration autant que nécessaire puis changer de narine.

NB: Pour vider le réservoir: souffler au-dessus d'un mouchoir en papier.



La poire:

- ↪ Presser la poire puis l'introduire dans la narine du bébé.
- ↪ Pour aspirer les sécrétions, il suffit de relâcher doucement la pression.
- ↪ Vider les sécrétions dans un mouchoir en papier.
- ↪ Recommencer l'aspiration autant que nécessaire puis changer de narine.



Technique avec le sérum physiologique:

- ↪ Injecter en une seule fois le contenu de la flapule de sérum physiologique dans la narine supérieure de l'enfant qui est placé en coucher latéral.
- Le sérum physiologique sortira par l'autre narine.

Il est important de vider la flapule entièrement dans le nez de votre enfant.

- ↪ Effectuer cette manœuvre une seconde fois avec une autre flapule.
- ↪ Ensuite mettre l'enfant en couché latéral du côté opposé et pratiquer les mêmes gestes.



Retrouvez-nous sur
www.chu-tivoli.be
f chutivoli

Contacts

Hospitalisation (9C): 064/27.66.28

Consultation: 064/27.60.58

Chef de service: Dr Roxane Rossignol

Brochure réalisée par:

Judith MBOMA, étudiante infirmière à l'HEPH Condorcet - Mons

En collaboration avec:

Catherine HARO, infirmière pédiatrique

Doris VAN DER ASPOILDEN, kinésithérapeute spécialisée en pédiatrie



Centre Hospitalier Universitaire de Tivoli
Avenue Max Buset, 34
7100 La Louvière
064/27.61.11

merci de ne pas jeter sur la voie publique