

A emporter dans votre valise

- Un pyjama deux pièces
- Un body facile à ouvrir
- Le lait de bébé
- Le nécessaire de toilette
- Deux paires de chaussettes
- Le carnet ONE
- Le repas pour l'accompagnant
- Le doudou
- La tétine



*Attention : ne pas mettre d'huile
et/ou de crème hydratante
sur la peau de votre bébé*

*Nous vous demandons
d'éteindre votre GSM*



Service de Pédiatrie

064/27.66.28

Centre Hospitalier Universitaire de Tivoli
Avenue Max Buset, 34
7100 La Louvière
Tél : 064/27.61.11 Fax : 064/27.66.99
www.chu-tivoli.be

ULB

COMPEDIA010



Service de Pédiatrie

Unité de sommeil

Votre bébé vient
faire un tracé
du sommeil ou
polysomnographie

DATE DU RENDEZ-VOUS :

.....





Qu'est-ce qu'un test de polysomnographie ?

La polysomnographie ou test du sommeil est un examen médical consistant à enregistrer, au cours du sommeil du bébé, plusieurs variables physiologiques (rythme respiratoire, fréquence cardiaque, saturation, électroencéphalogramme,...) afin de dépister certains troubles liés au sommeil.



Nous vous demandons de bien vouloir confirmer votre rendez-vous **48h avant l'examen** au 064/27.66.28.

Dans le cas contraire, nous serons obligés de vous réclamer une indemnité financière de 100 €.

Comment se passe l'examen ?



- Votre bébé doit être en pleine forme et ne doit pas avoir reçu de vaccin le jour ou la veille du test.
- 1. Présentez-vous, vers 15h30 au service des admissions (qui se trouve du côté de l'entrée des Urgences).
2. Ensuite, rendez vous, entre 16h et 16h30 dans le service de pédiatrie (9ème étage, Aile C).
- Les infirmières placent des électrodes sur le thorax et sur le visage de votre bébé dès son arrivée.
- Le test démarre vers 19h30 et se termine vers 8h00 le lendemain matin.
- Les infirmières passent toutes les heures afin de relever les paramètres du monitoring (ce relevé est réalisé à l'extérieur de la chambre).
Si entre temps, vous vous posez des questions, n'hésitez pas à les appeler.
- Pour avoir des résultats représentatifs, le bébé doit dormir, au total, minimum 6 heures (pas d'affilée).



Le lendemain de l'examen

Si le médecin responsable des tests est présent dans le service, vous connaîtrez les résultats dès le lendemain matin. Dans le cas contraire, le médecin vous recontactera après la lecture du tracé.

En cas d'anomalies, un suivi sera mis en place à l'aide d'un moniteur -à domicile- délivré par l'unité de sommeil.

Un contrôle de tracé sera réalisé 3 mois après le début de la surveillance par monitoring à domicile.

Veillez à bien remplir le questionnaire qui vous sera remis par l'infirmière et le remettre, avant votre sortie, au bureau des infirmières. C'est important pour les conclusions de l'examen.

