

Après le test

- » En cas d'intolérance au lactose avérée, un régime adapté vous sera remis.
- » Transmettez à votre médecin traitant, le résultat du test qui vous sera communiqué le jour de l'examen.
- » En cas de question ou de problème, téléphonez à la consultation de Pédiatrie (064/27.60.58) du lundi au vendredi de 8h à 12h30 et de 13h30 à 17h.

Rendez-vous le : / / à 8h30 en consultation de Pédiatrie.



Contacts

Consultation de Pédiatrie



064/27.64.78



du lundi au vendredi de 8h à 12h30 et de 13h30 à 17h

Centre Hospitalier Universitaire de Tivoli



Avenue Max Buset, 34
7100 La Louvière



064/27.61.11



information@chu-tivoli.be



CHU Tivoli



www.chu-tivoli.be

ULB

REF : COMPEDIA015
Images / illustrations : Freepik, pixabay
et Pexels

E.R.: CHU Tivoli, Avenue Max Buset, 34
- 7100 La Louvière

L'intolérance au lactose



Préparation en vue d'un Breath test au lactose

Service de Pédiatrie



Le Breath test



L'enfant est attendu en consultation de Pédiatrie (sans passer par l'accueil).



Durée : 4 heures après ingestion du lactose (poudre blanche diluée dans de l'eau).



Le test consiste en un recueil d'air expiré au moyen d'un ballon dans lequel l'enfant souffle toutes les 30 minutes.

2 jours avant la date de l'examen

- » Régime sans féculent (sans pâtes, sans pommes de terre et dérivés, sans pain gris ni complet, sans semoule). Seul le pain blanc est autorisé !
- » Régime sans légumineuses ou tout autre aliment flatulent (lentilles, haricots, pousses de soja, pois, céréales...).
- » Pas de produits lactés (lait et dérivés) le soir.
- » Prendre le dernier repas vers 20h.



Le jour de l'examen

- » Être à jeun depuis la veille minuit ! (ni boire, ni manger, pas de chewing-gum).
- » En cas de traitement « vital » le prendre avec un peu d'eau.
- » Ne pas fumer.
- » Bien se brosser les dents avant de venir.
- » Apporter un petit déjeuner spécifique : tartines de pain blanc avec de la charcuterie (jambon ou filet de poulet ou fromage à pâte dure style « gouda ») + une bouteille d'eau plate.
- » Pas de choco, confiture, soda ou jus de fruit.
- » Prévoir de quoi distraire l'enfant (lecture, jeux calmes,...).

