



# Qu'est-ce que la radiothérapie ?

*Cancéropôle*



## **Qu'est-ce que la radiothérapie ?**

**Rédacteurs :** Cancéropôle

**Conception graphique :** Service communication

**Crédits photos :** Unsplash, Pixabay, Pexels, CHU Tivoli

E.R. : CHU Tivoli

REF: COMRADIOTHERAPIE001



# Introduction

---

Votre médecin vient de vous annoncer que vous devrez bénéficier d'une radiothérapie. Vous ne savez pas exactement de quoi il s'agit et de nombreuses questions vous viennent à l'esprit.

Cette brochure ne remplace pas le dialogue que vous aurez avec les médecins et infirmier(ère)s de radiothérapie. Elle peut, cependant, vous aider à mieux comprendre. Si certains aspects du traitement vous inquiètent ou si vous avez des questions, n'hésitez pas à en parler, toute l'équipe est prête à vous écouter et à vous aider.

## Qu'est-ce que la radiothérapie ?

---


La radiothérapie consiste à délivrer des rayons de haute énergie dans le but de détruire les cellules cancéreuses. Ce traitement est souvent associé à une chirurgie et/ou une chimiothérapie. Il est également utilisé pour soulager des symptômes liés à la maladie (douleurs, hémorragies...)



Important : le fait de recevoir des rayons ne vous rend pas radioactif, il n'y a donc aucun danger pour votre entourage.

Le médecin spécialiste de la radiothérapie est appelé «radiothérapeute».

Dans notre service, nous utilisons la radiothérapie externe. Des rayonnements sont dirigés vers la tumeur cancéreuse en place ou l'endroit où elle se trouvait avant la chirurgie (=lit tumoral), en évitant si possible les tissus qui l'entourent par un appareil qui se trouve à l'extérieur du corps appelé accélérateur linéaire.





## La première consultation

---

Lors de votre première consultation chez le radiothérapeute, il vous explique les tenants et les aboutissants du traitement, vous examine, vous interroge et regarde les résultats des examens que vous avez déjà effectués. Il peut souhaiter des examens complémentaires appropriés à votre traitement : radiographie, examen isotopique, scanner, examen de laboratoire, etc.

En possession de toutes ces informations et après s'être assuré de votre accord pour le traitement, le radiothérapeute va décider de la technique de traitement, des modalités pratiques et de la durée de celui-ci. Vous recevrez ensuite un rendez-vous pour votre scanner de simulation c'est-à-dire la préparation virtuelle de votre traitement (le marquage, les explications sur la radiothérapie externe et les effets secondaires).

## La consultation infirmière

---

Avant de commencer le traitement, le médecin vous donnera un rendez-vous avec une infirmière de radiothérapie. Celui-ci aura pour but de bien vous expliquer votre parcours en radiothérapie. Elle parlera des effets secondaires, des moyens de prévention ainsi que des éventuelles préparations avant d'entreprendre le début de votre traitement. Elle est le relais avec le radiothérapeute et permet de répondre aux questions que vous pourriez vous poser avant de débiter la radiothérapie.



Consultations  
Simulation

# Le scanner de simulation

La simulation est une préparation au traitement, ce jour-là, vous effectuerez un scanner de dosimétrie.

À votre arrivée au scanner de simulation, vous êtes accueilli(e) par un(e) infirmier(ère) qui vous explique le but et les modalités de la simulation. En fonction des techniques utilisées, votre participation sera sollicitée.

Il (elle) vous installe dans la position choisie pour votre traitement, en tenant compte de votre confort et des exigences propres au traitement (du matériel spécifique peut être utilisé, par exemple: masque pour l'irradiation du crâne, de la sphère O.R.L., repose-tête réglable, etc). Cette position est la position de référence du traitement, lorsqu'elle est déterminée, on réalise le scanner.

Parfois le scanner s'effectue avec du produit de contraste. Dans ce cas, le radiothérapeute vous précisera :

- » D'être à jeun 4 heures avant votre rendez-vous de première simulation.
- » En cas d'allergie à l'iode, insuffisance rénale ou diabète, n'oubliez pas de le signaler à votre radiothérapeute ainsi qu'au personnel infirmier qui vous accompagnera au scanner.

À partir de ce scanner, le plan de traitement (ou dosimétrie) est réalisé par les médecin(s) et les physicien(s).

La dosimétrie permet de proposer différents champs d'irradiation, de choisir l'énergie des rayons qui sera utilisée et d'ajuster les doses. Elle garantit la qualité d'un traitement personnalisé.

Cette séance de préparation du traitement dure de **30 minutes à 1 heure** et est indolore. Pour un maximum de précision, il vous est demandé de ne pas bouger et de respirer normalement.

À la fin de la simulation, des points de repère sont tracés sur votre peau avec un marqueur chirurgical. Ces marques, que vous devrez conserver pendant toute la durée du traitement, aident à vous replacer dans la position de référence choisie chaque jour de manière identique. Elles permettent de traiter la zone ciblée.





## Nombre de séances

Le nombre de séances dépend de la dose totale à administrer et du fractionnement (dose par séance) de celle-ci. Il peut varier de quelques jours à plusieurs semaines.

Il est essentiel que vous receviez toutes les séances prévues, sans interruption, sauf le W-E.

Si vous manquez des séances, celles-ci seront reportées à la fin du traitement sinon vous ne recevrez pas la dose appropriée à votre traitement.

---

## Le traitement

Au poste de traitement, des infirmier(ère)s qualifié(e)s vous accueillent. Ils(elles) vous expliquent le déroulement de la séance tout en vous installant minutieusement dans la position définie en simulation. Après avoir placé les conditions géométriques de votre champ d'irradiation et orienté celui-ci dans ses marques, ils(elles) quittent la pièce, rejoignent leur poste de commande et vous délivrent votre séance d'irradiation. Il est très important de ne pas bouger durant le temps d'exposition aux rayons et il est indispensable de conserver les marques tracées sur la peau pour la précision du traitement. Durant l'irradiation, vous êtes seul(e) dans le local, mais sachez qu'un système de caméra permet aux infirmier(ère)s de vous voir en permanence, un interphone permet de communiquer. Le traitement en lui-même est de très courte durée, quelques minutes.

Les rayons sont invisibles et indolores. Ils ne provoquent pas de chaleur ou de vibration. Seule votre position sur la table peut être inconfortable.

Les infirmiers(ères), tout au long de votre traitement, vous donneront de précieux conseils. Ils (elles) seront l'intermédiaire entre vous et votre radiothérapeute.

Si une technique particulière est appliquée lors de la simulation, elle sera reproduite pour le traitement.



# Suivi durant le traitement

En cours de traitement, vous bénéficierez de consultations régulières chez le radiothérapeute. Celles-ci ont pour but la surveillance de votre traitement et des réactions qu'il engendre. Par ailleurs, vous êtes vu quotidiennement par les infirmier(e)s au poste de traitement qui peuvent, à tout moment, interpeller le médecin, le diététicien, etc...

## À savoir

Différents services de transport des patients sont à votre disposition. Les frais de transport sont partiellement remboursés. Dans cette perspective, la secrétaire vous remettra un document à renvoyer à votre mutuelle.

Un parking privé avec lecture de plaques d'immatriculation est mis à votre disposition pendant toute la durée de votre traitement. Veuillez communiquer les plaques le jour de la simulation, vous avez droit à 2 numéros de plaques pour toute la durée de votre traitement.



---

## Effets secondaires selon localisation

Certains traitements par radiothérapie peuvent induire des effets secondaires.

Leur apparition dépendra de différents facteurs tels que votre sensibilité personnelle aux rayons, la sensibilité des différents organes irradiés ainsi que la dose qui vous sera délivrée.

En général, ces réactions apparaissent après une dizaine de séances. Elles sont temporaires et disparaissent petit à petit quelques jours après la fin du traitement.

N'hésitez jamais à faire part des effets que vous ressentez, ceux-ci peuvent être réduits ou maîtrisés par des moyens simples.

Les effets secondaires possibles

- » La fatigue
- » Rougeur de la peau
- » En cas d'irradiation de la bouche, du cou ou du haut du thorax : des difficultés pour avaler, déglutir et un manque de salive, perte de goût et aphtes
- » En cas d'irradiation de l'abdomen : des nausées, des diarrhées
- » En cas d'irradiation du bassin : des troubles urinaires, des douleurs, des diarrhées, anite, dermites au niveau des plis cutanés.

*Ceux-ci dépendront de la localisation du traitement et vous ne les aurez pas de façon systématique.*

---

## Fin du traitement

A la fin de votre traitement, le radiothérapeute s'assure que les rendez-vous chez votre oncologue, votre chirurgien ou votre médecin traitant soient bien prévus. Il vous convoque pour un rendez-vous de contrôle après la fin de votre traitement.

## Conseils pratiques

---

- » Reposez-vous, sans faire des siestes prolongées.
- » Ne rien appliquer sur la peau sans l'accord du radiothérapeute ou du personnel infirmier.
- » Utilisez un savon neutre et ne pas mettre du parfum ou déodorant sur la peau irradiée.
- » Ne pas raser la zone irradiée.
- » Évitez les expositions au soleil.
- » Pour les diarrhées, évitez les aliments riches en fibre. Une feuille de consignes alimentaires vous sera donnée si nécessaire.
- » Pour les nausées, évitez les aliments gras, très sucrés ou fortement épicés.
- » Une diététicienne peut donner de précieux conseils quant à la façon de cuisiner et de s'alimenter au mieux pendant un traitement.
- » Si les effets secondaires perdurent, parlez-en à votre radiothérapeute. Celui-ci ou le personnel infirmier vous donnera des conseils ou des médicaments supplémentaires pour atténuer les effets indésirables.

## Horaire

---

Le service est **fermé le week-end et les jours fériés.**

En cas de problème, vous pouvez nous contacter au **064 / 27 63 31.**



Scannez le QR Code et retrouvez  
Freddy Tougaux qui vous informe sur  
le trajet du patient en Radiothérapie !

# Rendez-vous canceropôle radiothérapie Tivoli:

## ➔ SCANNER DE SIMULATION : Préparation du traitement

Rendez-vous le \_\_\_\_\_ à \_\_\_\_\_

1. Être à jeun 4 heures avant (eau autorisée) : *Oui / Non*
2. Mettre un suppositoire de glycérine 1heure avant de partir de la maison : *Oui / Non*
3. Bien boire depuis le matin : *Oui / Non*

Présentez-vous au secrétariat et ensuite, patientez dans la salle d'attente de simulation. N'oubliez pas vos 2 numéros de plaque pour avoir accès au parking lors du traitement de radiothérapie.

➔ CONSULTATION INFIRMIÈRE LE \_\_\_\_\_ à \_\_\_\_\_

➔ DÉBUT DU TRAITEMENT LE \_\_\_\_\_

Nombre de séances : \_\_\_\_\_

➔ RENDEZ-VOUS COMPLÉMENTAIRES :

Oncologue : \_\_\_\_\_

Diététicienne : \_\_\_\_\_

Autres : \_\_\_\_\_

Si vous avez des questions : 064/27.77.75 ou 064/27.77.74.



**Centre Hospitalier Universitaire de Tivoli**

Avenue Max Buset, 34 - 7100 La Louvière

Tél.: 064/27 61 11 • Fax: 064/27 66 99

[www.chu-tivoli.be](http://www.chu-tivoli.be)