



# Bienvenue en Revalidation

Centre Hospitalier Universitaire de Tivoli  
34, avenue Max Buset  
7100 La Louvière



BIENVENUE EN REVALIDATION

COMREV001

Conception graphique: Service communication

Crédits photos: Unsplash

E.R.: CHU Tivoli



Madame, Monsieur,

L'ensemble des prestataires de soins vous souhaite, dès à présent, la bienvenue au sein de notre Unité d'Hospitalisation.

Le programme de Réadaptation est personnalisé et adapté à la situation de chaque patient.

L'équipe pluridisciplinaire se réunit une fois par semaine afin d'évaluer vos progrès, souligner les difficultés rencontrées et réfléchir aux solutions à y apporter.

Ce livret a pour but :

- De vous présenter votre futur lieu de séjour.
- De vous communiquer les informations nécessaires au bon déroulement des suites de votre hospitalisation.
- D'éviter le risque de chute durant votre séjour.

# RÉUNION MULTIDISCIPLINAIRE

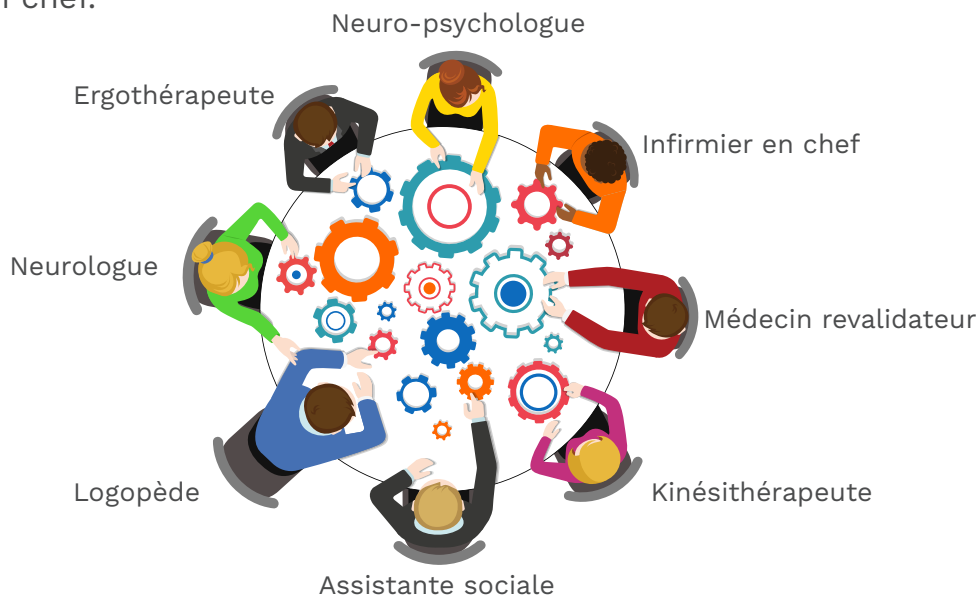
Lors de cette réunion, le médecin de l'Unité de Revalidation prescrit et coordonne les différentes actions et thérapies à mettre en place.

Selon votre évolution, les objectifs fixés au départ, peuvent être corrigés ou maintenus.

Un médecin passera vous voir tous les jours, profitez pour lui poser toutes les questions nécessaires.

Les médecins reçoivent les familles uniquement sur rendez-vous. Cette demande doit être formulée auprès du personnel infirmier.

L'équipe multidisciplinaire se compose de :  
kinésithérapeute(s), logopède(s), ergothérapeute(s),  
médecin(s) revalidateur(s), neurologue(s),  
neuropsychologue(s), assistante(s) sociale(s), infirmier.e(s)  
en chef.



# LA RÉADAPTATION

La Réadaptation est un **processus actif** de soins et d'aide. Elle implique **votre participation** dans la rééducation.

VOUS ÊTES L'ACTEUR PRINCIPAL.

La collaboration de vos proches est la bienvenue pour vous accompagner et vous maintenir dans vos progrès.

Nos efforts communs visent la recherche de votre autonomie et de votre indépendance dans les activités de la vie quotidienne, en vue d'un retour à domicile ou du lieu de vie de votre choix.



# L'UNITÉ DE SOINS : DÉROULEMENT D'UNE JOURNÉE

- Durant la matinée, **les infirmières** distribuent vos médicaments (pour ceux qui n'ont pas la capacité de les gérer seul)



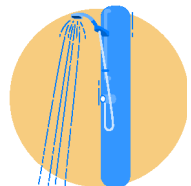
- **Les aides-soignant(e)s** ainsi que **les infirmier(e)s** sont présent(e)s pour vous aider à réaliser votre toilette du matin si vous en avez besoin.

En tant que membres de l'équipe de Réadaptation, elles participent aux objectifs de celle-ci, en interdisciplinarité avec les autres professionnels de l'unité.

Elles agissent dans le but de favoriser votre indépendance et votre retour à l'autonomie, en intégrant les capacités récupérées dans les activités de la vie journalière.



- Des douches peuvent vous être proposées, elles sont adaptées à toutes les situations. Dans les cas où la reprise de la marche n'est pas acquise ou interdite pour des raisons d'ordre médical, ces espaces peuvent vous recevoir avec votre fauteuil.



- Votre rééducation avec **les kinésithérapeutes et ergothérapeutes** auront lieu le matin ou l'après-midi en fonction de leur répartition de travail.  
Toujours dans le but de retrouver votre indépendance et d'éviter les chutes.



- Durant la semaine, **l'ergothérapeute** vous propose des activités de la vie quotidienne
  - Réalisation de la toilette,
  - La prise du petit déjeuner,
  - La cuisine (faire les courses, réaliser des plats divers).



- Sur le temps de midi, il est d'usage dans le cadre de votre processus de revalidation, de prendre votre repas à la salle à manger.  
Ces moments privilégiés dans la journée sont l'occasion de faire connaissance avec les autres patients, d'échanger des expériences, de se confier et parfois tout simplement de se divertir.



- Durant votre séjour, signalez à votre entourage de bien vouloir respecter les heures de visites prévues. **Les visites en matinée sont interdites.**



- Dans le cadre d'un retour définitif, il vous sera possible de réaliser des sorties en weekend afin de prendre connaissance des difficultés restantes. Ces sorties se font **du vendredi à partir de 16h jusqu'au dimanche 19h** et sont accordées par le médecin de salle.





# LA TENUE VESTIMENTAIRE

La participation au programme de Réadaptation nécessite que vous disposiez dès votre arrivée, de tenues vestimentaires adaptées.

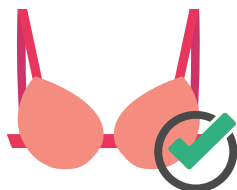
- Le choix idéal est un vêtement de **type sport** : pantalon ample et facile à remonter, tee-shirt, débardeur, short.



Le pyjama ou la chemise de nuit sont absolument à proscrire la journée. L'activité journalière d'habillage et de déshabillage fait partie de la revalidation.



- Pour les femmes, **obligation** de porter un soutien-gorge.



- Votre choix peut se porter sur **des vêtements de ville**: jupe ou robe (ample) pour les femmes (pas de bas hormis les bas de contention prévu si nécessaire)



- Les chaussures doivent **être stables**, maintenir la totalité du pied et munies de semelles antidérapantes. Des baskets, des pantoufles fermées ou des sandales types confort avec une bride à l'arrière peuvent convenir.



Les mules, les tongs ou les crocs sont **proscrites**, elles entraînent une instabilité à la marche et des pertes d'équilibre trop souvent à l'origine de chute.



# L'UNITÉ DE SOINS

Elle se compose de chambres à deux lits et de chambres particulières. Toutes sont munies d'**un frigo** et d'**une télévision**.

Le frigo est un service gratuit. La télécommande est à obtenir auprès du personnel infirmier sur échange d'une carte reçue à l'admission après versement d'une caution de 30euros.



**Les toilettes et la douche** sont adaptées pour les personnes à mobilité réduite.

Elles sont assez spacieuses pour permettre au personnel de vous y accompagner pour vous aider, mais également pour vous réapprendre à les utiliser seul en toute sécurité.



**La douche** est adaptée pour garantir votre sécurité, siège ou fauteuil adapté et une rampe de sécurité.

Dans les cas où la reprise de la marche n'est pas acquise ou interdite pour des raisons médicales, ces espaces peuvent vous recevoir avec votre fauteuil.

# CHECK-LIST

Que faut-il emporter dans sa valise ?



Pantalon ample et facile à enlever / short



Tee-shirt / débardeur



Jupe / robe



Soutien-gorge OBLIGATOIRE pour les femmes



Chaussures stables (basket, pantouffles, sandales avec une bride à l'arrière)



# NOTES

A series of 20 horizontal dotted lines for writing notes.





**Centre Hospitalier Universitaire de Tivoli**

Avenue Max Buset, 34 - 7100 La Louvière

Tél : 064/27 61 11 Fax : 064/27 66 99

[www.chu-tivoli.be](http://www.chu-tivoli.be)