

un désintérêt par rapport à certaines activités peut survenir. En cas de difficultés, un soutien psychologique est recommandé.

DIMINUTION DE LA PILOSITÉ

La densité et la vitesse de croissance des poils peuvent diminuer.

FAIBLESSE MUSCULAIRE

Sensation de fatigue plus rapide et difficulté d'exécution d'exercices qui auparavant étaient faciles. Il est important d'avoir une activité physique de 30 minutes par jour (marcher, emprunter un escalier, faire du rangement, jardiner, bricoler, rouler à vélo, danser...). Il existe au sein de l'hôpital un programme de coaching (pratique 3x/semaine d'exercices) supervisé par un kinésithérapeute.

TROUBLES DE L'ÉRECTION

Un désintérêt important pour la sexualité et une disparition de la libido peut survenir. Ces perturbations ne sont que chimiques et non liées à la progression de la maladie.

OSTÉOPOROSE

Le traitement hormonal accélère la fragilisation naturelle des os liée à l'âge (ostéoporose) pouvant augmenter le risque de fracture. Un supplément en vitamine D et calcium vous sera prescrit.

TROUBLES MÉTABOLIQUES

Le traitement est associé à un risque de diabète, d'augmentation du cholestérol ou de maladie cardiovasculaire. Mieux manger et bouger plus, prévient des risques. Parlez-en à une diététicienne.

CONTACTS

Infirmière coordinatrice :
Dumont Laetitia 064/27.77.57

Consultation d'Urologie secrétariat :
064/27 64 47



Consultation d'Urologie

Comprendre l'hormonothérapie



Centre Hospitalier Universitaire de Tivoli
Avenue Max Buset, 34 - 7100 La Louvière
Tél. : 064/27 61 11 • Fax: 064/27 66 99
www.chu-tivoli.be

E.R.: CHU Tivoli, Avenue Max Buset, 34 - 7100 La Louvière

Référence : COMURO01



MODALITÉS PRATIQUES DU TRAITEMENT

L'hormonothérapie est le plus souvent utilisée sous forme d'injection (piqûre). Selon le produit prescrit par le médecin, le rythme de renouvellement des injections vous concernant sera précisé dans le tableau ci-dessous.

Nom du médicament prescrit	Décapeptyl Firmagon Dépo-éligard Autre :
Rythme de renouvellement des injections	Mensuel Trimestriel Semestriel Autre :
Site d'injection	Paroi abdominale muscle fessier face latérale de la cuisse Autre :
1ère injection réalisée le	
Durée totale du traitement
Nom de mon urologue
Nom de mon radiothérapeute
Nom de mon oncologue

L'HORMONOTHÉRAPIE

De quoi s'agit-il ?

Le cancer de la prostate est un cancer dit hormonosensible, c'est-à-dire que son développement est stimulé par des hormones masculines : les androgènes et plus particulièrement la testostérone, responsable des caractères masculins.

L'hormonothérapie consiste à empêcher l'action stimulante de la testostérone sur les cellules cancéreuses pour limiter l'évolution du cancer.

EFFETS SECONDAIRES POSSIBLES

Les effets indésirables résultent de l'abaissement de la testostérone et sont liés à l'effet primaire du médicament. Les symptômes dépendent de chaque individu, parlez-en à votre médecin.

BOUFFÉES DE CHALEUR

Sensations de chaleur au niveau de la face et du torse s'accompagnent parfois de sudations. Elles durent généralement de 30 secondes à 5 minutes et peuvent se répéter plusieurs fois par jour. Elles touchent 50% à 80% des patients.

FATIGUE, MOROSITÉ, MAL-ÊTRE

Une série de modifications psychologiques caractérisées par de la fatigue, un manque d'activité, de concentration ou de patience et



Compétences