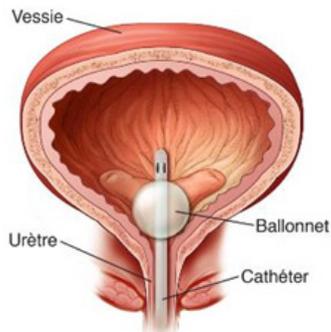


Qu'est-ce qu'un cathéter urinaire (ou sonde urinaire) ?

Il s'agit d'un dispositif médical permettant de drainer (évacuer) l'urine contenue dans la vessie. La sonde est maintenue à l'intérieur de la vessie par un petit ballonnet qui est gonflé avec de l'eau stérile. En général, cette sonde est reliée à une poche (appelée sac à urines) qui doit être vidée régulièrement.



Que devez-vous surveiller ?

- ▶ La quantité des urines dans le sac durant la journée. Sauf contre-indication particulière de votre médecin, vous devrez boire 1,5 à 2 litres par jour.
- ▶ La couleur des urines : elles doivent rester jaunes claires.
- ▶ L'écoulement des urines : il doit être constant et il ne doit pas y avoir de fuite d'urine au niveau du système. Si l'écoulement stoppe et que vous présentez des douleurs abdominales, continuez à surveiller : dans les 12h, si les symptômes persistent (absence d'urines et douleur dans le ventre) présentez-vous à l'hôpital.

Que devez-vous signaler à l'infirmière ou au médecin ?

- ▶ Fièvre,
- ▶ Douleurs abdominales,
- ▶ Urines troubles ou malodorantes,
- ▶ Absence d'urines dans le sac.

Votre hygiène :

- ▶ Lavez-vous systématiquement les mains avant et après le contact avec la sonde.
- ▶ Évitez le port de vêtements serrés.
- ▶ Changez tous les jours de sous-vêtements.
- ▶ Effectuez une toilette intime avec de l'eau et du savon :
 - o au moins 1 fois par jour
 - o après être allé à selle
- ▶ Utilisez un gant de toilette réservé à votre toilette intime et le changer chaque jour.
- ▶ Nettoyez la sonde elle-même à l'eau et au savon afin d'éliminer les dépôts.
- ▶ Après votre toilette, rincez-vous à l'eau et séchez minutieusement avec une serviette propre.

Votre sonde :

- ▶ La sonde doit rester fixée à la cuisse pour éviter les tractions sur la sonde (il existe des systèmes d'attache).
- ▶ Cette fixation est à garder tout le temps, même la nuit. Si possible, changez le côté des fixations de poche (jarretière et élastique de jambe) pour une circulation sanguine équilibrée.



- ▶ Veillez à ce qu'elle ne soit ni pincée ni coudée afin de permettre l'écoulement des urines.
- ▶ La tubulure ne doit pas passer au-dessus des ceintures
- ▶ Veillez à ne pas tirer sur la sonde qui est maintenue dans la vessie par un système de ballonnet.
- ▶ Excepté pour changer votre sac, gardez le système clos, c'est-à-dire ne jamais déconnecter la sonde du sac.

Votre sac :

- ▶ Maintenez le sac en position de déclive, c'est à dire plus bas que la vessie.
- ▶ En position allongée, le sac doit être accroché sur le côté du lit.
- ▶ Le sac ne doit jamais au traîner au sol, vous pouvez le mettre dans un sac plastique propre pour vos déplacements.
- ▶ Si vous portez un sac de jambe, pensez à le vider plusieurs fois sur la journée

Comment connecter un sac ?

1. Se laver les mains minutieusement à l'eau et au savon juste avant et juste après toute manipulation du sac et/ou de la sonde
2. Désinfecter l'embout du sac (connection avec la sonde) avant et après usage avec une compresse et un désinfectant à base d'alcool.
3. Entre les utilisations (jour / nuit), garder le sac dans un endroit propre avec son bouchon protecteur.
4. Le sac peut être gardé maximum 5 jours, ensuite il doit être changé.
5. Si vous constatez la présence de saletés, vous devez changer votre sac.

Numéros de téléphone utiles :

- ▶ Consultation d'urologie :
064/27.64.47
- ▶ Service d'hospitalisation d'urologie :
064/27.65.94

Votre sonde :

▣ Charrière :

▣ Matière :

▣ Placée le :

▣ A changer le :

Retrouvez-nous sur
www.chu-tivoli.be
f chutivoli



Service d'Urologie

Conseils destinés aux patients porteurs d'un cathéter urinaire et à leur famille.

Contacts

Renseignements

Consultation d'Urologie
Aile H, niveau 3
064/27.64.47

Service d'hospitalisation d'Urologie
Aile A, niveau 9
064/27.65.94



Centre Hospitalier Universitaire de Tivoli
Avenue Max Buset, 34
7100 La Louvière
064/27.61.11

Référence : COMURO002

merci de ne pas jeter sur la voie publique

