



Service d'Urologie

**Retourner à domicile avec un drain
sus-pubien**



RETOURNER À DOMICILE AVEC UN DRAIN SUS-PUBIEN

Référence : COMURO014

Date de création : septembre 2025

Rédacteurs : Service d'Urologie

Conception graphique : Service communication

Crédits photos : Adobe Stock

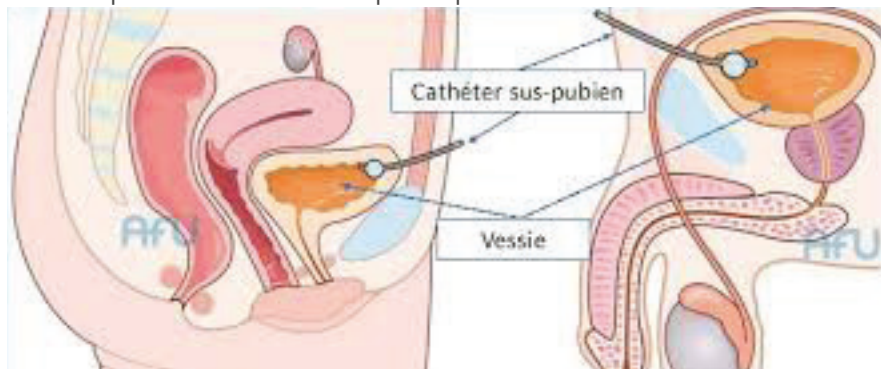
E.R. : CHU Tivoli

QU'EST-CE QU'UN DRAIN SUS-PUBIEN ?

Le drain sus-pubien consiste à mettre en place un fin tuyau dans la vessie à travers la peau de l'abdomen, pour permettre à l'urine de s'évacuer vers l'extérieur.

Il assure la vidange de la vessie quand un obstacle ou un blocage ne permet plus à l'urine de sortir par les voies naturelles.

Ce dispositif permet d'attendre que la cause de ce blocage soit traitée. Il peut ainsi rester en place plusieurs semaines.



www.urofrance.org

Sa pose nécessite que la vessie soit remplie et palpable (on appelle cela un « globe vésical »). Pour introduire le cathéter dans la vessie, le médecin se guide parfois avec une échographie.

Le cathéter sus-pubien est posé sous anesthésie locale. Une incision de quelques millimètres est alors effectuée au niveau de la peau, juste au-dessus de l'os du pubis. La paroi abdominale est traversée jusqu'à la vessie puis le cathéter est placé à l'intérieur de la vessie et est maintenu en place par un petit ballonnet gonflé

Un pansement est posé au niveau de l'orifice du cathéter. Il doit être refait **tous les 2 jours** par une infirmière, dans des conditions stériles. Celle-ci peut utiliser un pansement adhésif transparent imperméable pour permettre de prendre des douches.

Vous recevrez une demande de soins infirmiers faite par le médecin.

L'extrémité du cathéter qui sort par la peau sera connecté à une poche de recueil. **C'est donc un système fermé et stérile.**

Le sac collecteur s'accroche sur le côté de la jambe grâce à des bandes élastiques.

La nuit, un sac de nuit peut être accrocher au bord du lit ou être posé par terre sur un linge propre. Ce sac est plus grand et permet de récolter l'urine toute la nuit sans vidanger le sac.

Dans certains cas, le drain sera raccordé à un robinet de vidange sans sac. Celui-ci permettra une rééducation progressive de la vessie et est prescrit dans des cas précis par le médecin.



QUELLES SONT LES COMPLICATIONS ÉVENTUELLES ?

Les complications sont rares mais possibles :

- ▶ **Obstruction du drain** : par des dépôts, par des petits caillots de sang, par un coude ou la torsion du cathéter
- ▶ **Arrachement accidentel du cathéter** : par traction excessive ou si le ballonnet est dégonflé. Il est alors nécessaire de poser un nouveau cathéter si la cause de sa mise en place n'a pas été traitée.
- ▶ **Infection urinaire** : qui se manifeste parfois uniquement par des urines troubles, mais pouvant également entraîner de la fièvre et nécessiter un traitement adapté.

La sonde est changée régulièrement par votre infirmière afin d'éviter les infections urinaires et l'obstruction.

Le délai entre deux changements est de 6 semaines sauf si problème entre les dates de changement.

LE N° D'APPEL DE LA CONSULTATION D'UROLOGIE : 064/276447

Vous devez contacter votre médecin à ce numéro en cas de fièvre, brûlures urinaires, douleurs abdominales, absence d'urine dans le sac, urines troubles et/ou malodorantes.

CONSIGNES À RESPECTER LORSQUE L'ON PORTE UN CYSTODRAIN :

- ▶ Boire minimum 1,5 litre par jour (sauf contre-indication médicale)
- ▶ Les douches sont autorisées sans pour ça déconnecter le sac de la sonde.
- ▶ Changer quotidiennement de sous-vêtements.
- ▶ Eviter de porter des vêtements trop serrés.
- ▶ Ne jamais laisser traîner la poche sur le sol.
- ▶ Surveiller la quantité, la couleur et l'odeur des urines.
- ▶ Prendre votre température en cas de doute.
- ▶ Demander au médecin le passage d'une infirmière si vous êtes incapable de réaliser vous-même les soins d'hygiène quotidiens.

JOURNÉE TYPE :

Avant et après chaque manipulation de la poche, vous devez, obligatoirement, vous laver les mains



► Le matin :

- Vidangez la poche de nuit dans les toilettes. Désinfectez le robinet du sac avant et après usage (avec un désinfectant: 70° d'alcool).



- Fixez la poche à votre jambe (mollet ou mi-cuisse) !! Ne pas trop serrer les élastiques en velcro pour ne pas entraver votre circulation sanguine. On attache le sac alternativement sur chacune des 2 jambes.
- Veiller à bien fermer le robinet de vidange. Faites attention de ne jamais tirer sur la sonde. La sonde peut être fixée à la cuisse par un attache-sonde qui la maintiendra en place. Faites attention aux coutures de la sonde ou de la tubulure.
- Le sac de nuit sera vidé, rincé à l'eau chaude puis conserver avec son bouchon protecteur dans un sac ou une boîte hermétique dans **un endroit frais !**
- Les sacs de jours et de nuit sont à changer **tous les 5 à 7 jours**. Ils seront éliminés dans la poubelle ménagère.

► La journée :

- Videz votre poche régulièrement quand la poche est pleine aux $\frac{3}{4}$, avant de sortir de la maison ou au moins toutes les 6 heures.
- Vérifiez régulièrement qu'il n'y a pas de coutures dans la tubulure ou dans la sonde.

► **Au coucher :**

- Videz votre poche de jour et connectez votre poche de nuit
- Vérifiez que la poche soit bien fixée au lit, toujours en contre-bas de votre vessie.

**Vous avez droit sur prescription
médicale à une boîte de poche de jour
et de nuit pour 3mois.**



Les infirmières de la consultation d'urologie sont à votre écoute si vous avez un problème ou une question à propos de la sonde.

**N° de contact des infirmières d'Urologie :
064/274701**

Notes

Notes



Centre Hospitalier Universitaire de Tivoli
Avenue Max Buset, 34 - 7100 La Louvière
Tél. : 064/27 61 11 • Fax: 064/27 66 99
www.chu-tivoli.be   