

## Son origine ...

Développé dans les années 1970 par deux hollandais (Ad. Verhuel et J. Hulsegge), le terme « snoezelen » est la contraction de snuffelen (renifler) et doezelen (sommoler), que l'on pourrait traduire autour de la notion d'exploration sensorielle et de détente et plaisir.

## Snoez attitude...

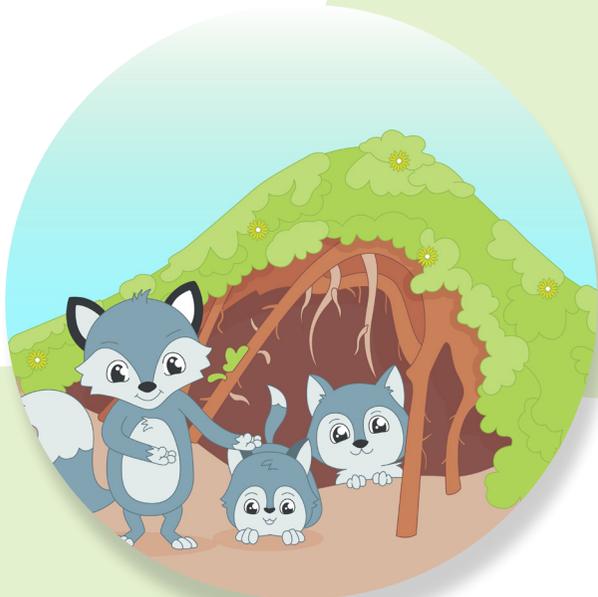
Sensorialité développée

Non directivité (liberté d'action)

Ondes positives

Ecoute attentive

Zen attitude



## Polyclinique de l'enfant

### Comment avoir plus d'informations ?



Avenue Max Buset, 32  
7100 La Louvière



064/27.75.65 et  
064/27.75.66



menolou@chu-tivoli.be



CHU Tivoli



[www.chu-tivoli.be](http://www.chu-tivoli.be)

Une approche sensorielle pour mieux comprendre et communiquer avec " l' Autre "



## Le Snoezelen Ménolou

ULB

REF : COMCRF007

E.R.: CHU Tivoli, Avenue Max Buset, 34 - 7100 La Louvière



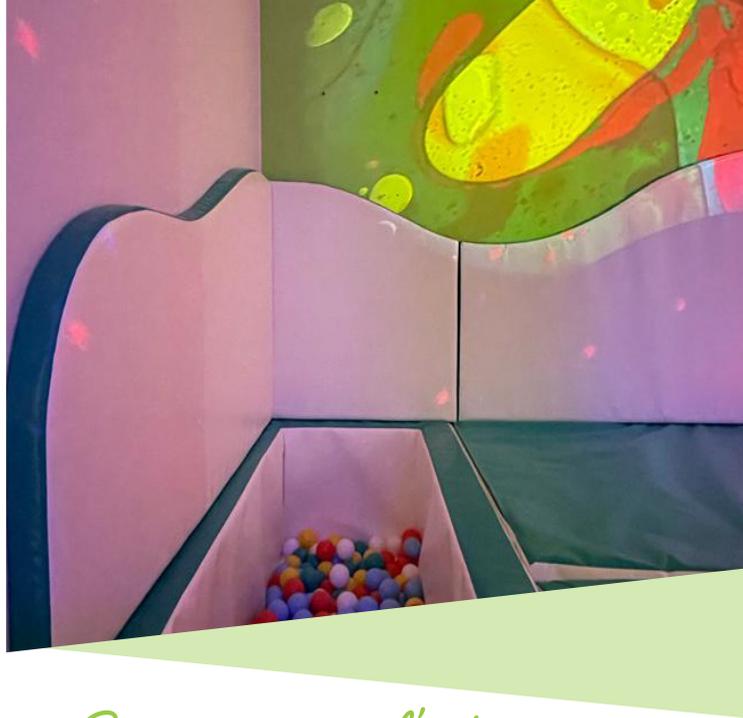
## Au Mèmolou ...

Nous avons décidé de proposer un espace snoezelen afin que les enfants puissent apprendre à grandir en toute sérénité, dans un cadre rassurant et ce, grâce à du matériel et des techniques spécifiques tels que :

- des colonnes à bulles ;
- des fibres optiques lumineuses ;
- des projecteurs de lumière à effets multiples ;
- un matelas à eau ;
- des matelas en mousse ;
- des sons et de la musique.

On y jouera sur :

- » les niveaux sonores
- » les gammes
- » les rythmes, le tempo, le flux
- des diffuseurs d'arômes ;
- des outils tactiles :
  - » aux textures diverses
  - » aux formes variées
  - » aux résistances contraires
  - » aux poids multiples
- des massages (du visage, des pieds, des mains) avec l'accord de l'enfant ;
- ...



## Ses principes d'action ...

Le snoezelen est une activité vécue dans un espace spécialement aménagé, éclairé d'une lumière tamisée, bercé d'une musique douce, un espace dont le but est de recréer une ambiance agréable. On y fait appel à différents sens : l'ouïe, l'odorat, la vue, le goût, le toucher, le sens vestibulaire et interoceptif.

Plus qu'une méthode, l'approche snoezelen est une démarche d'accompagnement, un état d'esprit, un positionnement d'écoute et d'observation, basée sur des propositions de stimulation et d'explorations sensorielles, privilégiant la notion de « prendre soin ».

## Ses objectifs ...

- Entrer en relation (communication verbale et non verbale) en partageant des sensations, des émotions dans une atmosphère de détente.
- Apprendre à décoder la personnalité et le rythme de « l'Autre » en découvrant ses compétences et ses goûts.
- Améliorer la qualité des actes de la vie journalière.
- Viser le bien être de la personne, son épanouissement et la baisse de l'anxiété et/ou des troubles du comportement.

