



# La transfusion sanguine

*Comité de transfusion*



## **La transfusion sanguine**

**Rédacteurs:** Comité de transfusion

**Conception graphique:** Service communication

**Crédits photos:** Unsplash, Pixabay, Pexels, CHU Tivoli

E.R.: CHU Tivoli

REF: COMLABO005

Cette brochure s'adresse au patient (et proches) qui peut bénéficier d'une transfusion sanguine et à celui qui en reçoit régulièrement. Si après la lecture de celle-ci, une question resterait sans réponse, n'hésitez pas à la poser au personnel médical et infirmier qui vous prend en charge.

## Qu'est-ce qu'une transfusion sanguine ?

C'est un traitement qui consiste à administrer un composant du sang à une personne, appelée "receveur", lorsque c'est jugé nécessaire par le médecin.

## Qu'est-ce que le sang ?

Le sang est le liquide qui circule dans les artères et les veines du corps humain; il est essentiel à son bon fonctionnement. Il transporte l'oxygène, les nutriments nourrissant les cellules du corps et d'autres substances qui permettent de lutter contre les maladies. Les cellules du sang se nomment :

- » "globules rouges", dont la fonction est de transporter l'oxygène,
- » "globules blancs" qui nous défendent contre les microbes,
- » "plaquettes" nécessaires à la formation du caillot.

Elles circulent via la partie liquide du sang appelée "plasma", qui contient en outre de nombreuses molécules dont les facteurs indispensables à la coagulation.

Le corps d'un adulte contient en moyenne 5 à 6 litres de sang. Selon son état de santé, une personne peut avoir besoin de recevoir l'un ou l'autre de ces produits sanguins.





## D'où provient le sang utilisé pour les transfusions ?

La plupart des produits sanguins proviennent de donneurs volontaires et bénévoles, encadrés par la Croix-Rouge de Belgique.

N'est pas donner qui veut ! Les donneurs sont sélectionnés avec soin lorsqu'ils se présentent pour faire un don. Seules les personnes qui répondent à des critères sévères peuvent donner leur sang. Le donneur potentiel doit remplir un questionnaire sur son état de santé et sur d'autres sujets ayant un lien avec la transmission de certaines maladies. Il est ensuite examiné par un médecin qui décide s'il peut donner son sang ou non.

Chaque prélèvement de sang est fait à l'aide de matériel neuf, stérile et jetable; il n'est donc utilisé qu'une seule fois. Une fois le prélèvement réalisé, celui-ci est analysé par les laboratoires de la Croix-Rouge de Belgique. Des tests de dépistage de différentes maladies transmissibles par le sang (ex. hépatites B et C, SIDA, etc.) sont réalisés. Si le résultat est douteux ou positif, le sang est obligatoirement jeté.

Le sang est aussi analysé pour en déterminer le groupe sanguin (A, B, AB ou O) et pour savoir s'il est de facteur Rh positif (+) ou Rh négatif (-). Il est stocké et conservé dans une banque de sang jusqu'à la communication d'un besoin par les hôpitaux.



## Quels sont les produits sanguins qui sont généralement transfusés ?

---

Il existe 3 produits sanguins généralement transfusés au CHU Tivoli :

- » les globules rouges,
- » le plasma,
- » les plaquettes.

## Quels sont les avantages d'une transfusion sanguine ?

---

Grâce à la transfusion, plusieurs chirurgies importantes et plusieurs traitements médicaux peuvent être réalisés. Par exemple, des transfusions sont souvent nécessaires pour les soins aux bébés prématurés, les chirurgies du cœur, les greffes d'organes, les traitements contre le cancer et l'anémie ainsi que la réanimation de personnes qui perdent beaucoup de sang à la suite d'un accident. Comme tout traitement, la transfusion comporte des avantages et des inconvénients. Elle n'est envisagée par votre médecin que lorsque les bénéfices attendus pour votre santé sont supérieurs aux risques encourus. Les inconvénients sont rares et le plus souvent sans gravité (exemples : urticaire, fièvre, etc.).

## Comment se déroule la transfusion sanguine ?

Sauf situation d'urgence, le consentement du patient est récolté après que les effets secondaires et le déroulement de la transfusion lui aient été expliqués.

À l'hôpital, avant toute transfusion, plusieurs vérifications sont encore faites pour s'assurer que le sang ou le produit sanguin choisi est celui qui convient le mieux au receveur.

Le personnel infirmier va administrer celui-ci en perfusion intraveineuse. Un cathéter est généralement placé dans une veine du bras. Tout le matériel utilisé pour la transfusion est **neuf, stérile et à usage unique**.

Des mesures strictes sont mises en place afin de s'assurer que le bon produit est administré à la bonne personne et qu'aucune erreur n'entraîne de complications sérieuses.

Entre autres, à chaque prélèvement d'échantillon de sang et avant chaque transfusion, le personnel vérifie l'identité du receveur afin de s'assurer qu'il n'y a pas d'erreur.

Selon une procédure bien maîtrisée par notre personnel, les paramètres vitaux du receveur sont surveillés régulièrement : tension artérielle, pulsations cardiaques, respiration et température corporelle.

La méthode et le temps d'administration varient selon le produit sanguin donné, la quantité et l'état du receveur (notion d'urgence ou pas, état de santé, etc.).

## Que fait le receveur pendant la transfusion ?

Le receveur est invité à ne pas quitter le service et à rester assis ou couché dans son lit.

Toutes impressions différentes à l'habitude et tous effets secondaires ressentis doivent être communiqués au personnel médical ou infirmier.

Si le receveur a déjà bénéficié d'une transfusion sanguine et qu'une réaction a été constatée dans le passé, il est invité à le communiquer pour accroître la surveillance.

## Quels sont les effets indésirables les plus fréquents ?

La majorité des transfusions se déroulent sans problème mais le risque zéro n'existe pas. Un ensemble de mesures et de précautions sont prises pour éviter un maximum les effets indésirables.

En effet, le personnel médical et infirmier surveille de près le receveur afin de déceler toute réaction.

Malgré cela, il arrive parfois de constater des réactions allergiques (urticaire ou autres réactions de la peau), de la fièvre (avec ou sans frissons), une difficulté respiratoire, une oppression thoracique, ou un malaise. Il est important de les signaler au plus vite. Le personnel médical et infirmier intervient alors rapidement en fonction de l'effet indésirable présent.





**Centre Hospitalier Universitaire de Tivoli**

Avenue Max Buset, 34 - 7100 La Louvière

Tél.: 064/27 61 11 • Fax: 064/27 66 99

[www.chu-tivoli.be](http://www.chu-tivoli.be)