Prévenir la thromboembolie veineuse (TEV) : Notice d'information à destination des patients hospitalisés

CHU tivoli

PRÉVENIR LA THROMBOEMBOLIE VEINEUSE (TEV) : NOTICE D'INFORMATION À DESTINATION DES PATIENTS HOSPITALISÉS

COMPREV017

Rédacteurs : Cellule qualité

Conception graphique : Service communication

Crédits photos : Adobe Stock

E.R. : CHU Tivoli - Avenue Max Buset, 34 - 7100 La Louvière

QU'EST-CE QUE LA THROMBOEMBOLIE VEINEUSE (TEV) ?

La thromboembolie veineuse regroupe deux situations :

› la thrombose veineuse profonde, lorsqu'un caillot de sang se forme dans une veine, le plus souvent dans une jambe.

› l'embolie pulmonaire, lorsque ce caillot se détache et atteint les poumons.

QUELS SONT LES SIGNES ?

Certaines personnes atteintes de TEV peuvent ne présenter aucun symptôme. Toutefois, les signes les plus fréquents sont :

› une douleur dans le mollet ou la cuisse, en marchant ou en se levant.

› un gonflement d'une jambe (plus rarement les deux).

› une sensation de chaleur ou une rougeur au niveau de la zone douloureuse.

› une veine gonflée, dure ou douloureuse au toucher.

En cas de doute ou d'apparition de ces signes, prévenez rapidement votre médecin.

QUELLES SONT LES FACTEURS DE RISQUE ?

Le risque de thromboembolie veineuse (TEV) augmente lors d'une hospitalisation, surtout en cas d'immobilisation prolongée.
Ce risque est plus élevé si vous présentez un ou plusieurs des facteurs suivants :

- avoir déjà eu une thrombose veineuse profonde ou une embolie pulmonaire.
- avoir subi récemment une chirurgie ou un traumatisme.
- être atteint(e) d'un cancer.
- avoir des antécédents familiaux de TEV.
- être en surpoids, fumer ou prendre certains médicaments, comme la pilule contraceptive.

COMMENT FAIT-ON LE DIAGNOSTIC ?

Le médecin peut demander des examens afin de confirmer le diagnostic. L'échographie est l'examen le plus fréquemment réalisé : elle permet de vérifier si le sang circule normalement dans les veines.

Dans certains cas, un scanner peut également être nécessaire. Cet examen nécessite l'injection d'un produit dans une veine afin de mieux visualiser les vaisseaux sanguins.

COMMENT L'ÉVITER ?

Il existe plusieurs mesures permettant de réduire le risque de TEV, en particulier chez les personnes à risque. L'une de ces mesures est l'utilisation de médicaments anticoagulants. Ils sont le plus souvent administrés une fois par jour par injection sous la peau, généralement au niveau du ventre.

Il est également important de savoir que la majorité des TEV surviennent après la sortie de l'hôpital. En fonction de votre niveau de risque, votre médecin pourra décider de poursuivre ou non le traitement préventif après votre retour à domicile.

QUE PUIS-JE FAIRE MOI-MÊME ?

Vous pouvez agir vous-même pour réduire le risque de TEV en adoptant quelques mesures simples. Il existe des mesures que vous pouvez prendre pour réduire votre risque de TEV :

À FAIRE :

› Favoriser la marche dès que possible, selon les recommandations de votre médecin.

› Boire suffisamment d'eau.

À NE PAS FAIRE :

› Rester alité ou immobile trop longtemps.

› Fumer ou boire de l'alcool en excès.

BESOIN DE PLUS D'INFORMATIONS ?

Votre médecin est à votre disposition pour répondre à vos questions.

Rendez-vous immédiatement au service des Urgences en cas de :

› douleur soudaine dans la poitrine

› difficulté à respirer (même au repos)

› toux accompagnée de sang

› sensation de malaise inexpliqué

› douleur soudaine au niveau du mollet

Ces symptômes nécessitent une prise en charge médicale urgente.

Notes

Notes

Centre Hospitalier Universitaire de Tivoli
Avenue Max Buset, 34 - 7100 La Louvière
Tél. : 064/27 61 11 • Fax : 064/27 66 99
www.chu-tivoli.be